



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

В случае пожара немедленно позвоните 01!

При этом необходимо сообщить место пожара, что горит, куда распространяется огонь.

При возникновении пожара недопустимо:

- бороться с огнем самостоятельно, не вызвав пожарных;
- гасить водой воспламенившиеся электроприборы, не отключив их от электросети (можно получить удар током!);
- открывать окна и двери, чтобы выпустить дым (горение усиливается из-за притока воздуха!);
- пользоваться лифтом, если пламенем охвачена уже значительная площадь (можно застрять и задохнуться!);
- пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым токсичен, горячий воздух может обжечь легкие!);
- спускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней и веревок (падение почти всегда неизбежно!);
- прыгать из окна (выше 3-го этажа каждый второй прыжок смертелен!). Опасность для людей при пожаре представляет высокая температура воздуха, задымленность, опасная концентрация угарного газа и других вредных продуктов сгорания, а также возможное обрушение конструкций зданий.

Если видимость в зоне задымления менее 10 м, входить в эту зону без необходимости опасно. Задымление и высокая температура особенно опасны в подвалах и на верхних этажах зданий.

При спасении пострадавших из горящих зданий и тушении пожара соблюдайте следующие правила:

- перед входом в горящее помещение накройтесь с головой влажной плотной тканью; дверь в задымленное помещение открывайте осторожно во избежание вспышек пламени от притока воздуха;
- в сильно задымленном помещении двигайтесь, пригнувшись или ползком; для защиты от угарного газа дышите через влажную ткань;
- при поиске малолетних детей осмотрите углы помещений, шкафы, подкроватное пространство;
- при тушении электропроводки предварительно обесточьте ее;
- если на вас загорелась одежда, надо лечь на землю и, перекатываясь, сбить пламя, нельзя бежать - это еще больше раздует пламя;
- увидев человека в горящей одежде, необходимо набросить на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало и плотно прижать;
- на места ожогов наложить повязки и отправить пострадавшего в медицинский пункт.

**ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ
ВЯТСКОПОЛЯНСКОГО РАЙОНА И ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ – 112**



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ ПРИ ПОЛОВОДЬЕ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПОЛОВОДЬЮ

Если район (местность) часто подвергается затоплению, необходимо изучить границы возможного повышения уровня воды, а так же редко затапливаемые места, расположенные вблизи места проживания, и кратчайшие пути движения к этим местам.

Все члены семьи должны знать правила поведения при организованной и индивидуальной эвакуации в случае внезапного и бурно развивающегося наводнения.

Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления.

Заранее продумайте перечень документов, имущества вывозимого при эвакуации. Уложите эти вещи в непромокаемый пакет.

Из опасных районов перегоните на возвышенные (не затапливаемые) места скот, заранее создайте запасы кормов и воды.

Постоянно слушайте сообщения, передаваемые местными каналами телевидения, радио об изменении обстановки и порядке действий.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ

При угрозе наводнения выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного затопления в безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и трехсуточный запас непортящихся продуктов питания.

Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома.

Закройте окна и двери, при наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей,

При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышенных предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем - вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, а ночью - световым сигналом и периодически голосом.

При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство, неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта.

Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии надежного плавательного средства. При этом нужно знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвижения не переставайте подавать сигнал бедствия. Оказывайте помощь людям, находящимся в воде, утопающим.

Если стихия застала Вас врасплох, не паникуйте. Постарайтесь добраться до ближайшей возвышенности и ждите эвакуации там. Можно вылезти на крышу, подняв на чердак теплые вещи, запас пресной воды и консервированные продукты питания. Подайте сигнал бедствия: в светлое время суток можно повесить на высоком месте кусок цветной ткани или полотенце, а в ночное время использовать световые сигналы.

ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите на помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь, уточните течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

Перед тем как войти в здание (дом), проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета.

Проветрите здание, не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки системы газоснабжения.

Проверьте исправность электропроводки, газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов.

Для просушивания помещений откройте все окна и двери, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов. Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой.

Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду.

**ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ
ВЯТКОПОЛЯНСКОГО РАЙОНА И ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ – 112**



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!
ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
ПРИ ПОРАЖЕНИЯХ И ТРАВМАХ

Своевременное и правильное выполнение простейших приемов медицинской помощи при травматических повреждениях, ожогах, обморожениях и других несчастных случаях позволит сохранить здоровье и жизнь пострадавшего.

При оказании помощи пострадавшему в первую очередь должна быть устранена та причина, которая является наиболее угрожающей или опасной для жизни пострадавшего.

Остановка кровотечения

Первая помощь при ранениях должна обеспечить остановку кровотечения, закрытие открытой раны повязкой, неподвижность (иммобилизацию) для обеспечения спокойного положения.

При наружном кровотечении (кровь изливается на поверхность кожи) следует:

а) при артериальном кровотечении (кровь алая, течет толчками) наложить жгут и приложить записку с указанием времени наложения (на голое тело закрутка не накладывается);

б) при венозном кровотечении (кровь темная, течет спокойно) наложить давящую повязку - стерильную салфетку на рану, затем комок ваты сверху и туго перебинтовать.

Ожог

Во всех случаях место ожога поместить под струю холодной воды (снег, лед) на 10-15 мин. Питье: на 1л воды чайную ложечку соли и пол чайной ложки питьевой соды. Повязку (3-4 слоя марли) периодически смачивать раствором марганцовки.

При поражениях щелочью, кислотой место поражения обильно облить водой и наложить стерильную повязку.

Обморожение

Пострадавшему поможет термоизолирующая повязка, горячий чай, кофе. Растирание только в случае легкого обморожения кожи. Желательно поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 25-30 градусов.

Поражение электрическим током

Необходимо освободить пострадавшего от контакта с источником тока (отключить электропитание, отбросить провод и т.д.). Если нет возможности освободить от контакта с электропроводом, то, используя резиновую обувь, резиновый коврик, резиновые перчатки, попытаться оттащить пораженного от опасного места. Затем, при необходимости, сделать непрямой **массаж сердца и искусственное дыхание**.

Длительное сдавливание конечностей, растяжение, ушиб

Целесообразно наложить на место сдавливания тугую повязку, шину при необходимости, рекомендуется охлаждение, обильное питье: на стакан воды - 4г питьевой соды (в сутки 20-40 г), покой

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ
ВЯТСКОПОЛЯНСКОГО РАЙОНА И ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ – 112



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ НА ВОДЕ

Если Вы оказались на воде, не умея плавать, лягте на воду лицом вверх, широко раскиньте руки и дышите как можно глубже и реже. Находясь в вертикальном положении, двигайте ногами так, как будто Вы крутите педали. Если Вы устали, то отдыхайте на воде, лежа на спине. Для этого расправьте руки и ноги, лягте головой на воду и расслабьтесь. Второй способ — сжавшись «поплавок». Вдохните, погрузите лицо в воду, обнимите колени руками и прижмите их к телу, медленно выдохните в воду, а затем - опять быстрый вдох над водой и снова «поплавок».

Если Вы замерзли, согрейтесь, по очереди напрягая руки и ноги. Отдохнув, снова плывите к берегу. Если Вас подхватило течение реки - двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу. Для преодоления морского прибоя отдыхайте при движении волны от берега и активно плывите при ее движении к берегу. Если у Вас свело ногу, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой рукой потяните на себя ступню за большой палец.

Как действовать, чтобы помочь утопающему.

Используйте для спасения лодку, веревку, спасательный круг или подручные средства. Успокойте и ободрите пловца, заставьте его держаться за плечи спасателя. Если он не контролирует свои действия, то, подплыв к утопающему, поднырните под него и, взяв сзади одним из приемов захвата (классический - за волосы) транспортируйте его к берегу. Если утопающему удалось схватить Вас за руку, шею или ноги, немедленно ныряйте — инстинкт самосохранения заставит потерпевшего Вас отпустить. Если утопающий находится без сознания, транспортируйте его к берегу, взяв рукой под подбородок, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды. Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде около 6 минут. Вытащив потерпевшего на берег, окажите первую медицинскую помощь и при первой возможности отправьте в лечебное учреждение.

**ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ
ВЯТСКОПОЛЯНСКОГО РАЙОНА И ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ – 112**



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ
ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ НА ЛЬДУ**

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ПОЛЫНЬЮ

Если Вы провалились в полынью, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на Ваших глазах кто-то провалился в полынью, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

**ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ
ВЯТСКОПОЛЯНСКОГО РАЙОНА И ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ – 112**



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В БЫТУ.

ПОМНИТЕ И СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.

При пользовании электроэнергией включайте в электросеть утюг, плитку, чайник и другие электроприборы только исправные и при наличии под ними несгораемой подставки. Не размещайте включенные электроприборы близко к сгораемым предметам и деревянным конструкциям.

Следите, чтобы электрические лампы не касались бумажных и тканевых абажуров.

Не допускайте одновременного включения в электросеть нескольких мощных потребителей электроэнергии, вызывающих перегрузку сети.

Опасно промачивать электропровода, заклеивать их обоями, подвешивать на гвозди, оттягивать, завязывать в узлы. Применять ветхие соединительные шнуры, удлинители. Все это приводит к нарушению изоляции и короткому замыканию электропроводов.

Опасно пользоваться неисправными выключателями, розетками, штепселями, подключать оголенные концы при помощи скрутки проводов к электросети. В этих случаях возникают большие переходные сопротивления, которые приводят к сильному нагреву электропроводов и горению изоляции.

Серьезную опасность представляют использование нестандартных, самодельных предохранителей (жучков). Электросеть от перегрузок и коротких замыканий защищают стандартные предохранители.

Следите за исправностью и чистотой всех электробытовых приборов. К монтажу электроприборов и их ремонту привлекайте только специалистов.

Запрещается пользоваться электроутюгами, электроплитками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара.

Не забывайте, что применяемый в быту газ взрывоопасен, поэтому, при пользовании газовыми приборами, необходимо соблюдать правила пожарной безопасности.

Нельзя, при наличии запаха газа в помещении, зажигать спички, курить, применять открытый огонь. В этом случае необходимо немедленно вызвать по телефону «04», аварийную службу ГорГаз и до ее прибытия тщательно проверить помещения. Открывая кран газопровода, следует проверить, закрыты ли краны у газовых приборов. Перед тем, как зажечь газовую горелку, нужно зажечь спичку, а затем открывать кран горелки.

Недопустимо оставлять включенные газовые приборы без присмотра. Над газовой плитой нельзя сушить белье

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ГОРЮЧИМИ ЖИДКОСТЯМИ.

Очень опасно стирать в бензине и других легковоспламеняющихся жидкостях промасленную одежду.

Недопустимо курение или зажигание спичек при пользовании бензином, ацетоном, керосином, растворителями. Многие вещества бытовой химии (мастика, нитрокраски, лаки, клеи и др.) представляют повышенную пожарную опасность, особенно в аэрозольной упаковке. Ни в коем случае не производите подогрев на открытом огне пожароопасных мастик, а также других предметов бытовой химии. Опасно курить и применять огонь во время натирки и покрытия лаком полов, наклейки линолеума.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ С ОТКРЫТЫМ ОГНЕМ.

Наибольшее число пожаров в квартирах происходит от небрежного курения (бросания непогашенных окурков и спичек). Особую опасность представляет курение в постели, лиц, находящихся в нетрезвом состоянии. Причиной пожара может быть костер во дворе жилого дома, в котором сжигаются старая мебель, мусор, опавшие листья, отопление замерших труб паяльной лампой или факелом.

НЕ ДОПУСКАЙТЕ ШАЛОСТИ ДЕТЕЙ С ОГНЕМ.

Не оставляйте детей дома одних, когда горит газовая плита или включены электроприборы. Храните спички в местах, недоступных для детей. Шалость детей со спичками - частая причина пожара. Новогодняя елка тоже может стать причиной пожара. Чтобы этого не случилось елку ставьте на устойчивую подставку и подальше от приборов отопления. Освещать елку следует сертифицированными гирляндами. В помещении не разрешается зажигать различные фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, свечи.

**ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ
ВЯТСКОПОЛЯНСКОГО РАЙОНА И ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ – 112**



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ

ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА



Порядок действий населения.

- Определить направление ветра и распространение огня;
- бежать из леса навстречу ветру по возможности параллельно фронту пожара;
 - бежать самому или послать гонца в ближайшее жилище, деревню и т.д., чтобы предупредить проживающих о чрезвычайной ситуации и вызвать пожарных;
 - при невозможности покинуть зону огня – найти объект, заслоняющий вас от него (скалу, стену, земляной вал, по возможности перебраться на другой берег водной преграды).
- Попав на горящее торфяное поле - двигаться против ветра, внимательно осматривая и ощупывая шестом дорогу.

Рекомендации.

Небольшой очаг возгорания возможно затушить самостоятельно, засыпав огонь землей, залив водой - в дальнейшем убедиться, что огонь не разгорается.

Если вы находитесь в зоне пожара окунитесь в ближайший водоем или хотя бы смочите одежду, чтобы дышать через мокрую ткань (платок).

Горячая земля и дым из нее, показывают, что торф выгорает, образуя пустоты, в которые можно провалиться и сгореть.

При нахождении в зоне пожара недопустимо:

- пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, вытряхивать горячую золу);
- использовать пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
- оставлять промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин;
- выжигать траву и разводить костры.
- приближаться к зоне огня.

**ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ
ВЯТСКОПОЛЯНСКОГО РАЙОНА И ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ – 112**



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ

ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА НА НАСЕЛЕННЫЙ ПУНКТ



Порядок действий населения.

При получении сигнала об угрозе распространения пожара на населенный пункт приступить к следующим действиям:

- освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов;
- к сбору запасов продуктов и воды на 2-3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);
- собрать личные документы, деньги, крайне необходимые вещи в дорогу (теплые вещи и т.д.)
- убрать в безопасное место личные транспортные средства;
- погасить огонь в печах, отключить электроэнергию, перекрыть газовые краны и отключить газовые баллоны (лучше - убрать из дома).

При объявлении эвакуации:

- без суеты и паники покинуть дом, проверить наличие всего состава семьи.
- прибыть на место, определенное для сбора населения и действовать по указанию руководителя эвакуационной комиссии.

Рекомендации.

- не покидайте дом, если власти и спасатели не дали распоряжения об эвакуации;
- откройте ворота, чтобы облегчить доступ спасательных служб на место происшествия.

**ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ
ВЯТСКОПОЛЯНСКОГО РАЙОНА И ГОРОДА ВЯТСКИЕ ПОЛЯНЫ – 112**