

П а м я т к а

«Безопасность на транспорте»

Внимание! Знай и строго выполняй!

1. Правила для пассажиров общественного транспорта:

- в темное время суток избегайте пустынных остановок. Ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;
- ожидайте транспорт на остановке, не выходя на проезжую часть;
- не садитесь в транспорт до полной остановки;
- проходите в салон, не задерживайтесь в дверях;
- будьте осторожны, когда двери закрываются;
- уступайте место пожилым, больным, пассажирам с детьми;
- ведите себя спокойно, не мешайте проходу пассажиров;
- не заслоняйте стекло кабины водителя.

Безопасность поведения в ДТП:

- сидя в кресле, наклонитесь вперед и положите скрещенные руки на впереди стоящее кресло, голову прижмите к рукам, ноги продвиньте вперед, но не просовывайте их под кресло, так как сломанное кресло может повредить ноги;
- при падении группируйтесь, закройте голову руками. Не пытайтесь остановить падение, ухватившись за поручень или что-то другое. Это приведет к вывихам и переломам;
- не засыпайте во время движения: есть вероятность получить травму при маневре или резком торможении;
- если в салоне возник пожар - немедленно сообщите водителю;
- откройте двери кнопкой аварийного открытия дверей. Если это не удастся, разбейте боковые окна;
- по возможности сами гасите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне;
- выбравшись из горящего салона, сразу начинайте помогать другим.

2. Железнодорожный транспорт.

Памятка пассажиру поезда:

- не кладите тяжелые вещи на верхнюю заднюю (по отношению к локомотиву) багажную полку. Если же положить больше некуда, попробуйте закрепить вещи;
- если есть выбор, куда лечь, ложитесь на переднюю по отношению к локомотиву полку. Это избавит вас от травм в случае экстренного торможения поезда;
- не оставляйте на столике после еды режущие, колющие и бьющиеся предметы - ножи, вилки, стаканы и др.;
- передвигаясь по вагону во время движения поезда, придерживайтесь за поручни, поскольку всегда возможно экстренное торможение;
- курите только в специально отведенных местах. Следите за тем, что бы по окончании курения сигарета обязательно была погашена.

Как спастись, если с вашим поездом произошла катастрофа?

- не паниковать;
- почувствовав запах дыма, смочите водой полотенце или одежду и завяжите ими нос и рот;

- предупредите об опасности пассажиров соседнего купе;
- постарайтесь сообщить о ЧП проводнику;
- в случае пожара не пытайтесь сразу выбраться на улицу из двери вагона: скорее всего, они будут закрыты, и к тому же большое число людей устремится именно к дверям, неизбежно возникнет давка;
- если вы все же пробираетесь к выходу во время пожара, делайте это на четвереньках, поскольку у пола скапливается меньше дыма;
- постарайтесь открыть окно или разбить оконное стекло камнем либо другим предметом. Не пытайтесь разбить стекло рукой - оно слишком прочное для этого, вы только нанесете себе травму;
- выбираясь из окна вагона соразмерьте высоту прыжка. Если расстояние до земли небольшое, сначала спустите вниз детей, больных и стариков. Если высота достаточно велика, прыгайте первыми и принимайте на руки остальных.

Правила поведения при нахождении в зоне действия железнодорожного транспорта:

- при движении вдоль железнодорожных путей не следует подходить ближе пяти метров к крайнему рельсу;
- на электрифицированных участках нельзя подниматься на опоры, прикасаться к ним и спускам, идущим от опоры к рельсу, лежащим на земле проводам;
- переходить железнодорожные пути следует только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, туннелями, переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- при переходе через пути ни в коем случае не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- при ожидании поезда нельзя устраивать на платформе подвижные игры, бежать рядом с вагонами идущего поезда, стоять ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- к вагону следует подходить только после полной остановки поезда;
- посадку в вагон и выход из вагона осуществляйте только со стороны перрона или посадочной платформы;
- при остановках поезда на перегоне, где время стоянки 1-2 мин., не рекомендуется выходить из вагона.

3. Авиационный транспорт.

Можно ли спастись, если самолет терпит катастрофу?

Нужно помнить, что шанс на спасение есть всегда. Если самолету, терпящему бедствие, удалось приземлиться, спасение во многом зависит от самих пассажиров, их выдержки, умения ориентироваться в сложной ситуации.

Прежде всего нужно следовать указаниям экипажа. Перед полетом внимательно прослушать инструкцию стюардессы, запомнить, где находятся аварийные люки (чаще всего в районе крыльев), как пользоваться кислородными масками. Это нужно, если авария произойдет на высоте свыше 3000 м.

Маску нужно надевать немедленно, как только будет слышен звук уходящего из самолета воздуха.

При малейших признаках тревоги сразу пристегнуться ремнями безопасности. Следует вынуть из карманов все твердые предметы, включая ключи, авторучки, зажигалки. Снимите очки, галстук и т. д.

Если случится пожарная ситуация, лучше быть в верхней одежде, она может защитить вас от ожогов.

Оптимальная поза при аварийной посадке: согнуться и плотно сцепить руки под коленями или схватиться за лодыжки. Голову необходимо положить на колени, если это не получается, то наклонить ее как можно ниже. Ноги надо упереть в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло.

Можно принять другую фиксированную позу. На спинку кресла перед вами положить руки в скрещенном положении и голову прижать к рукам. Ноги вытянуть и упереться. Обе позы надо принимать при пристегнутом ремне безопасности. В момент удара необходимо максимально напрячься, подготовившись к значительной перегрузке самолета (его движение будет вперед и, возможно, вниз).

4. Водный транспорт. Кораблекрушение:

- не поддавайтесь панике, не устраивайте давку;
- наденьте спасательный жилет;
- соблюдайте порядок эвакуации;
- если в шлюпке нет места, прыгайте за борт, отплывите от тонущего судна, уцепитесь за плавающий предмет, не тратьте сил, ждите помощи.

Человек за бортом:

- не плывите за судном, берегите силы;
- перевернитесь на спину, машите руками, чтобы вас заметили;
- кричите как можно громче;
- не теряйте присутствия духа - на каждом судне следят за поверхностью моря

Памятка

«Действия при авариях на химически опасных объектах»

Химически опасный объект (ХОО) - это объект экономики, при аварии или разрушении которого, могут произойти массовые поражения людей, животных и растений аварийно химически опасными веществами (АХОВ).

Под химической аварией понимается нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств при осуществлении перевозок, приводящих к выбросу АХОВ в количествах, представляющих опасность массового поражения людей и животных.

Поражающие факторы на ХОО.

При аварии на ХОО могут действовать несколько поражающих факторов (пожары, взрывы, химическое заражение местности и воздуха), а за пределами объекта - заражение окружающей среды.

Аварийно химически опасными веществами (АХОВ) называют опасные химические вещества, при аварийном выбросе которых может произойти заражение окружающей среды в поражающих живые организмы концентрациях.

При оповещении об аварии на химически опасном объекте необходимо:

1. Прослушать сигнал оповещения и речевое сообщение с указанием типа АХОВ, вероятности направления распространения зараженного воздуха, возможных расчетов химического заражения и безопасных направлений выхода.
2. Надеть средства защиты органов дыхания и кожи, имеющиеся в школе, при их отсутствии использовать подручные материалы из тканей, смоченных в воде.

Если нет возможности покинуть зону аварии:

1. Плотнo закрыть все окна, форточки и двери (в первую очередь, с наветренной стороны, откуда дует ветер), входные двери зашторить плотной тканью.
2. Не укрываться на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.
3. Заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом, скотчем или бумагой. неплотности оконных проемов заклеить изнутри липкой лентой (пластырем), бумагой, поролоном.
4. Не снимать средств индивидуальной защиты.

При движении по зараженной**местности:**

1. Двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли.
2. Выходить из зоны заражения только в указанном направлении или в сторону, перпендикулярную направлению ветра, желательно на возвышенный, хорошо проветриваемый участок местности на расстояние 1,5 км от предыдущего места пребывания, и там ждать дальнейших распоряжений.
3. Не прислоняться к зданиям и не касаться окружающих предметов.
4. При обнаружении капель ядовитых веществ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты удалить их тампоном из бумаги ветошью или носовым платком, обмыть эти места водой.
5. Помогать пострадавшим, не способным двигаться самостоятельно.
6. Не принимать пищу и не пить воду.

После выхода из зоны заражения:

1. Снять верхнюю одежду, принять душ с мылом, тщательно промыть глаза, прополоскать рот и нос.
2. При подозрении на отравление исключить всякие физические нагрузки, принять обильное питье (чай, молоко) и немедленно обратиться в лечебное учреждение.
3. Входить в помещения только после контрольной проверки отсутствия в воздухе опасных веществ.
4. Воздержаться от употребления водопроводной или колодезной воды, а также овощей и фруктов из огородов и садов до заключения специалистов об их безопасности.

Памятка

«Первая помощь при поражении электрическим током в быту»

Безопасное обращение с электрическими приборами

Окружающее нас пространство в доме, квартире, автомобиле и общественном транспорте, в городе и селе, магазинах и общественных учреждениях насыщено электроприборами.

Электрическая энергия как самая универсальная и удобная для использования форма энергии - верный помощник человека в производстве и в быту. В домашнем хозяйстве находит применение большое количество электроприборов (телевизоры, стиральные машины, плиты, утюги и пр.), питающихся от сети 220 В, которую часто называют «низковольтной» и ошибочно считают безопасной. Неумелое или небрежное обращение с указанной бытовой электротехникой представляет серьезную угрозу здоровью и жизни людей. Привычка к постоянному использованию электричества притупляет чувство опасности, а между тем электрический ток представляет большую опасность для человека.

Действие электрического тока на человека приводит к травме и гибели людей.

Электрический ток поражает внезапно, в тот момент, когда человек оказывается включенным в цепь прохождения тока.

Относительно безопасным принято считать ток в 0,5 мА.

Ток в 3-5 мА вызывает раздражающее действие.

При 8-10 мА боль охватывает всю руку и сопровождается судорожными сокращениями мышц кисти. Такой ток называют «болевым».

Ток в 10-15 мА называется «неотпускающим» - человек не может самостоятельно оторваться от проводов (разорвать цепь тока, в которую он попал).

Ток величиной 25-50 мА приводит к нарушению в работе легких и сердца и при длительном воздействии может наступить остановка сердца и прекращение дыхания.

Начиная с величины 100 мА протекание тока через человека вызывает фибрилляцию сердца - судорожные неритмичные сокращения сердца: сердце перестает работать. Такой ток называется пороговым фибрилляционным током.

ПОМНИТЕ! Ток, протекающий в бытовой электросети, составляет 5-10 А и намного превышает смертельный.

Виды электрических травм

Электрические травмы разделяются на общие (электрические удары) и местные (электротравмы).

Признаки:

- при электротравме возможно обморочное состояние, остановка дыхания, судороги, параличи;
- на коже могут возникнуть термические ожоги «знаки тока» или «знаки молнии» (участки кожи желтовато-бурого цвета или древообразные разветвленные красные полосы);
- при сильных электроразрядах может наступить мгновенная смерть.

Действия при оказании первой помощи

- устраните воздействие тока на пострадавшего (выключите электроустановку, откиньте электропровод и т. п.).

Внимание! *Не становитесь новой жертвой воздействия электрического тока!*

- работайте в резиновых перчатках, резиновой обуви. Используйте электроизолированный инструмент;
- если пострадавший не дышит, сделайте искусственное дыхание;
- при отсутствии сердцебиения сделайте непрямой массаж сердца;
- дайте пострадавшему подышать нашатырным спиртом (0,5-1 секунду);
- разотрите пострадавшего, согрейте;
- если пострадавший без сознания, уложите его на бок;
- наложите стерильную повязку на место электротравмы.

Помните! *Степень тяжести электротравмы зависит от состояния кожных покровов человека, влажности его одежды, продолжительности контакта с источником электричества.*

- вызовите скорую медицинскую помощь (телефон 03) или
- службу спасения (телефон 01).

Внимание!

Не закапывайте пострадавшего в землю!

П а м я т к а

«Безопасность в природной среде»

Безопасность в природной среде

Безопасность на водоемах. Летом:

- не купайся и не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- не уплывай на надувных матрацах и камерах далеко от берега;
- не подплывай к судам, лодкам, катамаранам.

Одновременно с умением плавать научись отдыхать на воде.

Если свело ногу, погрузись в воду и, распрямив спину, потяни на себя ступню за большой палец.

Помощь утопающему:

- брось ему спасательное средство (круг, камеру, надувную игрушку);
- ободри тонущего, заставь держаться за плечи, транспортируй к берегу;
- если тонущий не контролирует свои действия, поднырни под него, схвати за волосы и плыви к берегу.

Зимой:

На водоемах зимой особенно опасен

тонкий лед. Если вы провалились под лед:

- передвиньтесь к тому краю полыньи, откуда идет течение;
- высуньтесь, грудью обопритесь на край полыньи и забросьте на лед одну ногу;
- перевернитесь на спину и осторожно отползите от воды.

Если на ваших глазах человек провалился под лед:

- возьмите палку, ремень, сумку и ползком двигайтесь к полынье;
- человек должен крепко ухватиться за брошенный ему предмет;
- теперь отползите подальше от полыньи, вытаскивая пострадавшего.

Правила поведения:

- не выходи на ненадежный лед. Наиболее прочен лед прозрачный с синеватым или зеленоватым оттенком. Белый, матовый, желтоватый - ненадежен; пористый, ноздреватый - опасен. Тоньше лед возле стока вод, обрывистых берегов, мороженных камней;
- переходи водоем только в устойчивую погоду, когда дорога отмечена вешками и надежно протоптана.

Безопасность в лесу.

Прежде чем войти в лес, определись на месте по сторонам света, запомни ориентиры.

Если вы заблудились в лесу:

- постарайтесь выйти на поляну или любую открытую местность;
- пользуйтесь природными ориентирами: северная сторона дерева покрыта лишайниками и мхами, а на южной - всегда больше ветвей, листва более густая;
- в солнечную погоду определить направление на юг можно по наручным часам: часовую стрелку направьте на солнце, угол между часовой стрелкой и цифрой «1» на циферблате разделите пополам лезвием ножа, которое и укажет нужное направление.

Летом в лесу.

Большую опасность в летний период в лесу представляют клещи.

Чтобы избежать укуса клеща, необходимо:

- при путешествии в лесной зоне в опасный период сделать противэнцефалитную вакцину;
- во время перехода заправить верхнюю куртку в штаны. Застегнуть, а лучше стянуть с помощью веревки манжеты на рукавах. Надеть капюшон;
- каждые полтора-два часа осматриваться, проверять складки одежды;
- стараться избирать путь по светлым, без подлеска, рощам, сухим сосновым борам. Избегать затененных, с густым подлеском и травостоем лесов;
- при укусе - залить место, где присосался клещ, жиром и вытянуть его с помощью пинцета или нитяной петли, заведенной под головку. Можно также попытаться поддеть клеща, чтобы не внести в ранку инфекцию;
- всосавшегося клеща нельзя пытаться давить или резко выдергивать. Это лишь повысит вероятность заражения энцефалитом;
- в нормальных условиях клеща лучше не трогать и, быстро добравшись до города, обратиться к врачу.

Зимой в лесу.

Находясь на морозе долгое время (если заблудились):

- главное - не стоять, а интенсивно двигаться;
- если вы почувствовали, что немеют руки, разотрите их друг об друга, а когда кровоток восстановится - засуньте их подмышки;
- делайте энергичные махи руками: руки максимально расслаблены, а пальцы растопырены;
- если немеют ноги, согрейте их подобным способом;
- можно использовать так называемый «эскимосский» способ согревания: руки вытянуты вдоль тела, пальцы растопырены, плечами делайте резкие и частые движения вверх-вниз.

Главная задача автономного существования - выжить, - для чего необходимо подавить страх, оказать взаимопомощь (самопомощь), спасти имущество и снаряжение, подготовить временное укрытие, проанализировать обстановку, добыть пищу и воду, подготовить сигнальные средства.

ПАМЯТКА

«Рекомендации руководителю учреждения, сотрудникам и населению по действиям в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, связанных с риском захвата в заложники»

Действия руководителя учреждения (организации) при захвате заложников террористами

Предупредительные меры:

1. Разработайте совместно с территориальными органами ФСБ и МВД «Инструкцию...» и План действий... по обеспечению безопасности сотрудников от террористических актов с учетом особенностей размещения, территории и характера деятельности организации.
2. Обучите персонал, периодически инструктируйте его по действиям в различных ситуациях, связанных с угрозой или проведением террористического акта.
3. Усиьте бдительность, введите строгий режим пропуска, установите системы наблюдения и сигнализации различного назначения.

Все это поможет снизить вероятность захвата заложников на территории и в расположении организации (учреждения).

Действия при захвате заложников:

1. О факте захвата заложников немедленно сообщите руководителю организации, в РОВД _____ и органы ФСБ по указанным телефонам?

■ руководитель организации

_____ тел. _____

Ф. И. О.

■ дежурный РОВД

тел. _____

■ оперативный дежурный ФСБ

тел. _____

2. По своей инициативе в переговоры с террористами не вступать.
3. При необходимости выполнять требования террористов, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей.
4. Не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.
5. Не провоцировать действия, могущие повлечь за собой применение террористами оружия.
6. Обеспечить беспрепятственный проезд (проход) к месту происшествия сотрудников прибывших силовых структур.
7. Быть готовым ответить на вопросы командиров спецподразделений ФСБ и МВД, представить необходимую техническую документацию.
8. В дальнейшем выполнять указания штаба руководства проведением контртеррористической операции по освобождению заложников.

Рекомендации по действиям в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, связанных с риском захвата в заложники

I. Меры профилактики риска быть захваченными на улице:

- подробно изучите местность возле своего дома, учреждение, в котором учитесь или работаете, их уединенные и наиболее опасные участки;
- как можно чаще меняйте время и маршрут передвижения;
- выбирайте маршрут передвижения, проходящий через оживленные и хорошо освещенные улицы;
- избегайте использования «кратчайших» путей через глухие парки, пустыри, свалки и т. п.;
- двигайтесь по маршруту, держитесь как можно дальше от подъездов и подворотен;
- почувствовав преследование, остановитесь, проверьте свои подозрения.

Если подозрение подтвердилось - измените направление и темп ходьбы, при необходимости бегите к освещенному многолюдному месту;

- повстречав на маршруте группу подозрительно выглядящих людей - обойдите их. При невозможности обойти, найдите попутчиков из числа сотрудников МВД, военных, гуляющих с большой собакой;
- не садитесь в автомобиль к малознакомым и незнакомым людям;
- при малейшей неуверенности не входите в неосвещенный подъезд;
- вызвав лифт, отойдите в сторону от распахивающейся двери, чтобы избежать вероятности быть втолкнутому в кабину насильно;
- перед открыванием дверей собственной квартиры, убедитесь, что на лестничной площадке нет посторонних лиц;
- оборудуйте входную дверь глазком, не открывайте ее незнакомым лицам;
- научите детей и родственников всему тому, что вы знаете и умеете сами;
- если, несмотря на все предосторожности, вы все же подверглись нападению с целью похищения (взятия в заложники) - постарайтесь отбиться от нападающих, подымите как можно больше шума.

II. Действия населения, оказавшегося в заложниках:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- стойко переносите лишения, не отвечайте на оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам;
- не ведите себя вызывающе, будьте покладисты, спокойны, по возможности - миролюбивы;
- внимательно следите за поведением преступников и их намерениями;
- выполняйте, по возможности, требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- используйте любую возможность сообщить родственникам, милиции о случившемся и о вашем местонахождении;
- не совершайте действий (прием пищи, питье, хождение) без разрешения террористов;
- при ранении старайтесь не двигаться, сохраняйте силы, не допускайте потери крови;
- не падайте духом, ищите удобный и безопасный момент для совершения побега (своего освобождения);

- помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые для вашего освобождения меры.

III. Как вести себя при освобождении из заложников спецподразделениями ФСБ (МВД) РФ:

- лежать на полу, лицом вниз, закрыв голову руками и не двигаться;
- ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять заложника за преступника;
- если есть возможность - держитесь подальше от дверных и оконных проемов;
- постарайтесь запомнить мельчайшие подробности разговоров террористов и рассказать о них представителям следственных органов, возможно эта информация поможет предотвратить проведение последующих террористических акций;
- сохраняйте спокойствие, точно отвечайте на интересующие следствие вопросы.

Памятка

«Правила поведения в криминогенных ситуациях»

Введение

Поразительно, что окруженный другими людьми человек не всегда может рассчитывать на помощь в случае опасности. Само по себе скопление в городах большого количества людей способствует возникновению экстремальных ситуаций, прежде всего криминального характера. Особенно уязвимы в городе дети.

Для того, чтобы твой отдых прошел весело и беззаботно ЗАПОМНИ несколько простых правил, следуй им, и после летних каникул у тебя останется много приятных воспоминаний.

В городе есть места, где опасность наиболее сильная. Постарайся их **ИЗБЕГАТЬ**. Вот они:

- площадки, где играют взрослые в азартные игры на деньги (в карты, домино, нарды и т.д.);
- безлюдные окраинные районы;
- безлюдные зоны парков;
- строительные площадки и пустующие дома, где идет капитальный ремонт;
- места, где собираются ищущие острых ощущений подростки и молодежь;
- подъезды и служебные входы ресторанов, баров, казино, ночных кафе, клубов;
- места массового скопления людей: зрелищные мероприятия и прилегающие к ним кварталы, стадионы, парки отдыха, вокзалы, рынки.

Чтобы избежать опасности на улице:

- постарайся возвращаться домой засветло;
- если задерживаешься, сообщи об этом родителям;
- двигайся по освещенным людным улицам, желательно в группе людей;
- мобильный телефон носи так, чтобы его не было видно и он не привлекал внимание;
- при угрозе нападения подними шум, кричи, зови на помощь, смело применяй средства самозащиты;
- отказывайся от предложения незнакомых людей проводить тебя или подвезти.

ПОМНИ, что общение с **незнакомым человеком** может быть опасно как бы доброжелательно он не выглядел. Поэтому:

- никогда не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице;
- не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину;
- никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе. Ответь, что тебе ничего не нужно;
- если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайс

Опасность может быть и в подъезде.

Здесь правила такие:

- не заходи в подъезд, если за тобой идет незнакомый человек, сделай вид, что что-то забыл и задержись у подъезда;
- не подходи к квартире и не открывай ее, если кто-то незнакомый находится в подъезде;
- при угрозе нападения подними шум, привлекая внимание соседей (свисти, звони, стучи), постарайся выскочить на улицу.
- **Запомни!** Ни при каких обстоятельствах не открывай дверь незнакомому человеку, если ты дома один;
- не вступай с незнакомцем ни в какие разговоры. Помни, что под видом почтальона, слесаря злоумышленники могут попытаться проникнуть в квартиру;
- если незнакомец пытается открыть дверь, срочно звони в милицию по телефону 02, затем с балкона или окна зови на помощь знакомых или соседей.

Если во время каникул тебе предстоит путешествовать, помни в транспорте тоже могут поджидать криминальные опасности. Чтобы не стать жертвой воров надо:

- прятать деньги в специальных карманах, нашитых с внутренней стороны одежды. Или засовывать в глубину «неподъемного» багажа, вытащить который незаметно невозможно;
- ценный багаж складывать в рундуки под полками;
- надо узнать, куда едут ваши соседи, и попросить проводника разбудить вас в это время. Это уберезет вас от «случайного» обмена багажом;
- избегать выходить в тамбур, так как это самое криминальное место в вагоне;
- если приставшие к вам хулиганы выходят с вами на одной остановке, ищите людей с которыми можно пойти вместе.

Нельзя:

- нельзя постоянно проверять багаж или карманы, в которых спрятаны деньги. Это прямая подсказка вору;
- хвастать, что у вас при себе большая сумма денег;
- показывать крупные купюры, расплачиваясь за мелкие покупки;
- играть в карты «на интерес»;
- на вокзале оставлять багаж под присмотром случайных людей, как бы «интеллигентно» они не выглядели.

Соблюдай эти простые меры предосторожности. Это позволит тебе и твоим близким избежать неприятных ситуаций и оставить после отдыха только радостные воспоминания.

Приятного отдыха!

Памятка

«Первая помощь при отравлении угарным газом (окись углерода CO)»

Угарный газ (окись углерода CO) - продукт неполного сгорания органических веществ, высокотоксичный газ без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кислородному голоданию.

Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т. д.

Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.

Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

Признаки отравления:

а) при легкой степени:

- появление ощущения тяжести и пульсации в голове;
- боль в области висков и лба («обруч на голове»), потемнение и мелькание «мушек» в глазах, шум в ушах;
- покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушенность, дрожь, слабость, тошнота и рвота;

б) при более тяжелой степени:

- нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;
- путаное сознание, сонливость, затем - потеря сознания;
- непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;
- появление синюшности на лице, возможно - розовых пятен.

При поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, начале судорог возможна смерть.

Первая помощь пострадавшим:

- вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;
- при любой погоде - расстегнуть одежду и открыть грудную клетку;
- напоить горячим сладким чаем или кофе;
- охладить лицо и грудь (холодная вода, охлажденная тряпка, лед или снег).

Если пострадавший не приходит в себя:

- любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), то есть заставить потерпевшего чихать;
- полезно проводить растирание груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами);
- провести искусственное дыхание;
- направить пострадавшего в лечебное учреждение.

Памятка

«Действия при пожаре, взрыве в школе»

Пожар - неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Опасные факторы при пожаре:

1. Воздействие токсичных продуктов горения

Основной причиной гибели людей на пожарах является отравление угарным газом. Это опасное вещество реагирует с гемоглобином крови в 200-300 раз активнее, чем кислород, вследствие чего организм не снабжается кислородом.

В 50-80% случаев гибель людей на пожарах вызывается отравлением угарным газом и недостатком кислорода.

Следует обратить особое внимание на горение синтетических материалов, которые широко используются в современных учреждениях и квартирах. Они не просто великолепно горят, но еще и выделяют целую гамму высокотоксичных веществ. Более того, сгорая, они испускают настоящие отравляющие вещества - до 100 видов.

2. Пониженная концентрация кислорода в зоне пожара

В условиях пожара при сгорании различных веществ и материалов концентрация кислорода в помещении уменьшается (норма - 22-24%).

Понижение концентрации кислорода всего лишь на 3% от нормы вызывает ухудшение двигательных функций организма.

3. Высокая температура окружающей среды

Пребывание на пожаре с температурой окружающей среды 70°C в течение 25-30 минут опасно, поскольку вызывает ожог дыхательных путей.

При температуре 140°C и содержании кислорода 6° смерть может наступить через несколько минут.

4. Открытый огонь.

Во-первых, в очаге сгорает все имущество; во-вторых, он уничтожает постройки (в первую очередь деревянные); в-третьих, огонь вызывает ожоги

5. Падающие части строительных конструкций

Обрушения строительных конструкций под воздействием огня могут привести к гибели или нанесению увечья людям, оказавшимся в помещениях, охваченных огнем.

Взрыв - освобождение большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени.

Поражающие факторы взрыва:

1. Воздушная ударная волна

При взрывах ударная волна представляет собой область сильного сжатия воздуха, которая оказывает механическое воздействие (давление, разрушение) на окружающие тела, наносит людям различные травмы (ушибы, вывихи, переломы, контузии).

Кроме непосредственного действия ударная волна наносит также косвенные поражения -обломками разрушаемых зданий.

2. Осколочные поля

Поражение людей происходит в результате разлета осколков и «начинки» взрывного устройства, а также летящими обломками разного рода строительных конструкций, стекла и т. д.

Действия при пожаре и взрыве:

1. Вызвать пожарную охрану по телефону «01».
2. Не входить в зону задымления, если видимость менее 10 м.
3. В сильно задымленном помещении надо двигаться ползком или пригнувшись, органы дыхания закрыть увлажненной тканью.
4. Прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрым куском плотной ткани, пальто, плащом.
5. Дверь в задымленное помещение открывать следует осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока воздуха.
6. Если на вас загорелась одежда, надо лечь на пол (землю) и, перекатываясь, сбить огонь или набросить на себя пальто, плащ и плотно прижать, чтобы прекратить приток воздуха к огню.
7. При тушении пожара используйте огнетушители, пожарные краны, воду, песок и другие подручные средства.
8. Если горит вертикальная поверхность, воду подавать в верхнюю ее часть.
9. Огнегасящие вещества направлять не в места наиболее интенсивного горения и не на пламя, а на горящую поверхность.
10. При неизбежности взрыва быстро лечь на пол и прикрыть голову руками (при этом положении воздействие ударной волны уменьшается примерно в 6 раз).
11. Не паникуй, будь бдительным и внимательным. Опасайся падения штукатурки, строительных конструкций. Держись дальше от окон, зеркал, светильников.
12. Постарайся как можно быстрее выйти на улицу и отойти подальше от здания. При покидании здания не пользоваться лифтом, а использовать запасные выходы, наружные и приставные лестницы.

Безопасные места в здании при взрыве:

- места соединения несущих конструкций (пола и стены);
- дверные проемы в несущих стенах.

Опасные места в здании при взрыве:

- лифт;
- лестничные марши;
- нависшие строительные конструкции;

- подвесные потолки, антресоли;
- перекрытия с большими трещинами;
- застекленная поверхность (окна, лоджии, зеркала, шкафы, двери).

Алгоритм действий при пожаре в школе:

- тревога (оповещение);
- вызов пожарных-спасателей («01»);
- эвакуация (покинуть здание);
- сбор (заранее согласованное место);
- переключка (проверка по классному журналу).

Помни!!!

Ты не должен паниковать и в одиночку бороться с огнем, прыгать из окна и прятаться!

Ты должен сохранять спокойствие и принять меры для оповещения (поднять тревогу) и спасения жизни!

ПАМЯТКА

«Как действовать населению при наводнении (паводке)»

Наводнение - это временное затопление значительной части суши водой в результате действий сил природы.

Данное явление может произойти в результате:

- сброса воды с гидротехнических сооружений;
- быстрого таяния снегов, ледяных заторов, зажоров;
- обильных осадков: либо очень продолжительных, либо кратковременных, но очень интенсивных;
- нагонов воды с моря, больших рек на побережья и в устья рек сильным навальным ветром или приливом.

Весной и осенью в населенных пунктах края могут быть происходить наводнения (паводки), в результате которых могут быть потери среди людей, разрушение муниципальных и частных построек, нанесение большого материального ущерба.

Наводнения (паводки) можно прогнозировать, а значит, принять предупредительные меры.

С получением прогноза о возможном наводнении осуществляется оповещение населения с помощью сирен, через сеть радио- и телевизионного вещания, другими возможными средствами.

Получив предупреждение об угрозе наводнения (затопления), сообщите об этом вашим близким, соседям, окажите помощь престарелым и больным.

В информации будет сообщено о времени и границах затопления, рекомендации жителям о целесообразном поведении и порядке эвакуации.

Перед эвакуацией для сохранения своего дома следует:

- отключить воду, газ, электричество;
- погасить огонь в печах;
- перенести на верхние этажи (чердаки) зданий ценные вещи и предметы;
- закрыть окна и двери, при необходимости - обить окна и двери первых этажей досками или фанерой.

При получении сигнала о начале эвакуации необходимо быстро собрать и взять с собой:

- документы (в герметичной упаковке), ценности, лекарства;
- комплект одежды и обуви по сезону;
- запас продуктов питания на несколько дней, затем следовать на объявленный эвакуационный пункт для отправки в безопасные районы.
- При внезапном наводнении необходимо как можно быстрее, если затопление в селе или частном секторе, отогнать скот в безопасные места, отдаленные от затопления. Занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде. Необходимо принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи

а) в светлое время суток - вывесить на высоком месте полотнища;

б) в темное время - подавать световые сигналы.

Если вода застала в поле, лесу, то необходимо выйти на возвышенные места, если нет такой возвышенности - забраться на дерево, использовать все предметы, способные удержать человека на воде: бревна, доски, обломки, деревянные двери, бочки, автомобильные шины и тд.

Помните! В затопленной местности нельзя употреблять в пищу продукты, соприкасавшиеся с поступившей водой и пить некипяченую воду.

Граждане! В любой обстановке не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике, действуйте быстро, но без суеты и уверенно!

**Будьте внимательны к речевым сообщениям органов
управления по делам ГО, ЧС и ОПБ!**

ПАМЯТКА

«Оказание помощи при отморожении и общем замерзании»

1. Отморожения и оказание помощи при них

Отморожение возникает при местном действии холода на тело. Главную роль при этом играет мороз, но во многом способствуют воздух и ветер. «Нет плохой погоды, есть плохая одежда» - справедливо гласит английская пословица. Действительно, если человек имеет хорошее жилье, полноценное питание и теплую одежду, то он легко переносит низкую температуру. Холод, действуя на сосуды, вызывает их сужение; вследствие этого происходит недостаточное кровоснабжение определенного участка тела, что проявляется побледнением кожи.

Вначале пострадавший ощущает чувство холода, сменяющееся онемением, при котором исчезают боли, а затем и всякая чувствительность. Потеря чувствительности делает незаметным дальнейшее воздействие холода, что чаще всего и приводит к отморожениям.

Как и ожоги, отморожения имеют четыре степени. Однако установить степени повреждения тканей сразу после отморожения трудно. Это возможно только через 12-24 часа, а иногда и позже.

Различают четыре степени отморожений:

I степень. Кожа сине-багрового цвета, отечность после отогревания увеличивается, отмечаются тупые ноющие боли.

II степень. Поверхностный слой кожи омертвевает. После согревания кожные покровы приобретают багрово-синюю окраску. Быстро развивается отек тканей. В зоне поражения образуются пузыри, наполненные прозрачной или белого цвета жидкостью. Может сохраниться нарушение чувствительности, но в то же время отмечаются значительные боли.

III степень. Нарушение кровообращения приводит к омертвлению всех слоев кожи и лежащих под ней мягких тканей. Глубина повреждения выделяется постепенно. В первые дни отмечается омертвление кожи и появляются пузыри, наполненные темно-красной или темно-бурой жидкостью. В последующем развивается гангрена погибших тканей.

IV степень. Возникает омертвление всех слоев кожи и глубже лежащих тканей, вплоть до костей.

Отмороженную часть тела согреть, как правило, не удастся. Она остается холодной и абсолютно нечувствительной. Кожа быстро покрывается пузырями, наполненными черной жидкостью. Поврежденная часть тела некротизируется, быстро чернеет.

Первая медицинская помощь

Необходимо пострадавшего занести в теплое помещение, согреть. Если нет поблизости помещения - разжечь костер. Энергично растереть обмороженные участки тела.

Ни в коем случае не растирать снегом!!!

Если возможно, то можно поместить конечность в теплую воду (30-32°) и за 20-30 минут довести температуру воды до 38-40°. Затем аккуратно высушить чистой тканью, протереть водкой или спиртом и тепло укрыть. Когда возникает боль во время отогревания, то дать пострадавшему обезболивающее (анальгин + димедрол, пенталгин и т. д.)

Помните:

- отмороженные участки нельзя смазывать жиром или мазями. Это затрудняет в последующем их обработку;
- нельзя также растирать отмороженные участки тела снегом, так как при этом охлаждение усиливается, а льдинки ранят кожу и способствуют инфицированию;
- не рекомендуется также интенсивно растирать пораженные участки и проводить энергичный массаж. Такие действия при глубоких отморожениях могут привести к повреждению сосудов.

Пострадавшему дать пить теплое питье (чай, кофе).

Затем как можно быстрее доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

2.Общее переохлаждение и замерзание.

Оказание помощи

Общее переохлаждение и общее замерзание - это поражение организма холодом, что чаще всего наблюдается у людей ослабленных, истощенных и у алкоголиков.

Установлено, что смерть человека наступает в случаях, когда температура тела достигает 20-25°С, хотя жизнь отдельных клеток может сохраняться и при t +2° - +3°. Известны случаи замерзания со смертельным исходом при температуре воздуха 0° и даже +5°.

В начальном периоде общего замерзания отмечают чувство усталости, сонливости, человек теряет силы, появляется головокружение, посинение кожных покровов. На этом фоне отмечается замедление пульса на периферических артериях, ослабление сердечной деятельности, падение артериального давления, ослабление и урежение дыхания, прогрессирующее снижение температуры тела. При несвоевременном оказании необходимой помощи наступает гибель пострадавшего.

Первая помощь

Пострадавшему внести в теплое помещение. Если возможно, то поместить в ванну с теплой водой (сначала 32-36°, затем в течение 20-30 минут довести температуру воды до 38-40°). Можно провести растирание всего тела мягкой тканью, смоченной водкой или спиртом и т. д., или рукой до полного согревания. Если пострадавший в сознании, дать выпить ему горячий чай, кофе, немного вина, после разогревания (когда кожа порозовела, чувствительность восстановилась) пострадавшего обтереть спиртом, тепло одеть, укутать в теплое одеяло и организовать транспортировку в лечебное учреждение.

П а м я т к а

«Безопасность на улицах и дорогах»

Внимание! Знай и строго выполняй!

Безопасность на улицах города:

- выбирай не самый короткий, а самый безопасный маршрут до дома, школы;
- если рядом притормозила машина, немедленно отойди от нее в сторону. Что бы ни говорил водитель, нужно держаться от машины на расстоянии. Ни в коем случае в нее не садись;
- на безлюдной улице, проходя мимо незнакомца или компании незнакомых людей, соблюдай безопасную дистанцию (не менее 2 метров);
- если неизвестные люди пытаются с тобой познакомиться, дарят подарки, приглашают в гости, немедленно уходи. Затем расскажи об этом родителям;
- если незнакомцы настойчивы - громко кричи, брыкайся, кусайся, убегай в ближайшее безопасное место;
- никогда не ходи в подвалы и на чердаки домов - там очень опасно;
- не заходи в лифт с незнакомыми людьми, не поднимайся в одиночку по темным опасным лестницам, ни под каким видом не заходи в чужие квартиры;
- не броди по двору и улицам в одиночку, когда в вашем районе произошла серия нераскрытых преступлений.

Электробезопасность.

Если хочешь долго жить - не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

Нельзя:

- влезать на опоры высоковольтных линий;
- играть под воздушными линиями электропередач;
- устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;
- разводить костры под высоковольтными линиями;
- делать на провода набросы проволоки и других предметов;
- запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;
- влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
- заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;
- крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним.

Защита от злой собаки. При нападении собаки.

Надо:

- попытаться остановить нападающую собаку громкой командой «Фу», «Сидеть», «Стоять» и др.;
- бросить в собаку какой-нибудь предмет, чтобы выиграть время;
- защищаться с помощью палки или камня;
- при прыжке собаки - защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперед руку;
- бить собаку по наиболее уязвимым местам: голове, носу, в пах, по хребту или задним лапам;
- призвать на помощь окружающих.

Нельзя:

- заигрывать с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной;
- подходить к собаке, когда она ест или стережет какую-нибудь вещь;
- показывать ей свой испуг, неуверенность;
- пытаться убежать;
- поворачиваться к собаке спиной.

Что делать, если собака вас укусила?

Надо:

- промыть рану обильным количеством воды, лучше с перекисью водорода;
- окружность раны смазать йодом и наложить чистую повязку;
- срочно обратиться в ближайший травмпункт.

ПАМЯТКА

Безопасность на дороге

Знай и соблюдай правила дорожного движения

Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:

- остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на поребрик (бордюр);
- посмотри налево и направо и определи: какая это дорога - с двусторонним движением или с односторонним;
- пропусти все близко движущиеся транспортные средства;
- убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;
- начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;
- пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!
- не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги - справа;
- при вынужденной остановке на середине проезжей части не делай шагов ни вперед, ни назад! Следи за транспортными средствами, движущимися слева и справа;
- при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;
- иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

Правила для пешеходов:

- ходи только по тротуарам, если тротуара нет - иди по обочине навстречу движению;
- переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
- не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
- не играй на дороге или рядом с ней;
- не выбегай на проезжую часть;
- не выходи на мостовую из-за препятствия;
- автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай - спереди.

Правила для велосипедистов:

- когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;
- ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
- запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;
- если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;
- во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.

Памятка

«Безопасность детей превыше всего»

Данная памятка предназначена для родителей.

Безопасность детей превыше всего.

Наш мир полон неожиданностей: мы живем в окружении постоянных угроз - глобальных и частных, реальных и вымышленных, устойчивых и преходящих. Опасности подстерегают на каждом шагу.

Люди гибнут, получают тяжелые увечья в результате:

- пожаров;
- наводнений;
- транспортных аварий и катастроф;
- криминогенных происшествий и многих других несчастий.
-

Человек оказывается в экстремальных ситуациях по разным причинам.

Чаще всего это случается по его собственной вине, из-за отсутствия опыта безопасного поведения в природной и социальной среде.

Как правило, мы ведем себя непредусмотрительно, легкомысленно, пренебрегаем элементарными правилами безопасности.

И, конечно же, в первую очередь, страдают дети. Они могут быть травмированы как физически, так и психически, оказаться в различных непредвиденных ситуациях - ведь зачастую родители не в состоянии уследить за непоседливым чадом.

Родителям надо учить детей тому, что:

- они должны уметь ответственно и разумно вести себя при любых обстоятельствах;
- быть внимательными, осторожными;
- справляться с чувством внезапно возникшего страха.

Родители должны:

- провожать детей в школу и встречать их, особенно малолетних;
- постоянно быть в курсе и знать, что ребенок находится под контролем;
- требовать, чтобы он говорил, куда идет, где будет находиться и когда вернется домой;
- не оставлять детей одних дома, на улице, в многолюдных местах;
- предупреждать их, что гораздо безопаснее находиться не одному, а в компании (гулять лучше, по крайней мере, вдвоем);
- приучить ребенка постоянно обращаться к вам за советом;
- если ребенок вовремя не возвратился домой, сразу звонить в милицию: пусть лучше будет ложная тревога, чем возможная трагедия.

Особенное внимание ребенка следует обратить на общение с посторонними, предупредить, чтобы он запомнил детали одежды, внешний вид незнакомца, который пытался вступить с ним в контакт.

Посоветуйте, что в крайнем случае нужно кричать как можно громче: «Я его не знаю!», пинаться, кусаться, царапаться и убегать, если незнакомец очень настойчив в своих намерениях.

Если несчастье все же произошло и на ребенка напали, или он подвергся половому насилию и сказал вам об этом, верьте ему безоговорочно: дети редко выдумывают подобное и обычно не пытаются скрыть это.

Успокойте его, скажите, что он совсем не виноват. Самое страшное, когда ребенок переносит всю вину за случившееся на себя.

Надо убедить ребенка, что вы на его стороне и постараетесь защитить его.

Сообщите о случившемся в милицию, вызовите скорую помощь и главное - будьте все время рядом, не оставляйте его в одиночестве.

Родителям надо постоянно напоминать детям:

- не играйте в темных местах;
- не играйте на свалках и пустырях;
- не играйте рядом с железной дорогой, автострадой;
- в разрушенных зданиях и т. д.

Не позволяйте детям выходить без взрослых из дома, пока они не научатся правильно действовать в определенных ситуациях.

Дети должны знать: домашний адрес и номер телефона, желательно не только свой, но и соседский.

Следует научить их звонить, если нужно, в милицию, вызвать пожарную охрану, скорую помощь, а также не стесняться обратиться за помощью к прохожим.

Все вышеперечисленные правила поведения детей в трудных ситуациях, в первую очередь, должны усвоить родители.

Таким образом, проблема выживания в чрезвычайных ситуациях сводится к четырем **«надо»:**

«Надо знать»;

«Надо желать»;

«Надо уметь»;

«Надо действовать».

Памятка

«Перечень мероприятий, рекомендуемых к проведению руководителями организаций, учреждений по предупреждению террористических актов»

Мероприятия, проводимые руководителем объекта (учреждения) в целях предупреждения террористических актов:

- ужесточить режим пропуска на территорию организации (в том числе путем установки систем видео-наблюдения с записью информации);
- вменить в обязанности контролеров проходной осуществлять досмотр крупногабаритных вещей посетителей (сумок, пакетов, свертков) и др., подозрительных на взрывное устройство;
- запретить персоналу объекта (учреждения) принимать на хранение от посторонних лиц какие-либо предметы и вещи;
- ежедневно осуществлять обход и осмотр территории и помещений с целью обнаружения подозрительных предметов, а также наличие и состояние запорных устройств дверей чердачных, подвальных и иных нежилых помещений;
- тщательно проверять поступающее имущество, товары, оборудование по количеству предметов, состоянию упаковки и т. д.;
- проводить тщательный подбор сотрудников, особенно в подразделение охраны и безопасности, обслуживающего персонала (дежурных, ремонтников, уборщиков и т. д.);
- разработать план эвакуации посетителей, персонала и пострадавших;
- подготовить и постоянно проверять системы оповещения посетителей и персонала (ручные переносные и стационарные системы громкоговорящей связи);
- определить и в последующем уточнять задачи местной охраны, ВОХРа или службы безопасности объекта при эвакуации;
- обеспечить службу охраны (безопасности) объекта портативной радиоаппаратурой для вызова резерва и правоохранительных органов;
- четко определить функции администрации (при сдаче помещений (территории) в аренду другим организациям) на проверку состояния сдаваемых помещений и

номенклатуры складироваемых товаров, по усмотрению администрации объекта (учреждения);

- организовать подготовку сотрудников организации совместно с правоохранительными органами, путем практических занятий по действиям в условиях проявления терроризма;
- организовать места парковки автомобилей не ближе 100 метров от мест скопления людей (вход, основной и запасные выходы из учреждения);
- подготовить необходимое количество планов (план) осмотра объекта, в которых указать:
 - пожаро- взрывоопасные места;
 - места временного складирования материалов;
 - места размещения контейнеров-мусоросборников, урн и т. д.;
 - а также порядок и сроки их контрольных проверок;
 - освободить от лишних предметов служебные помещения, лестничные клетки, помещения, где расположены технические установки;
 - обеспечить регулярное удаление из зданий горючих и негорючих отходов, освободить территорию от строительных лесов и металлического мусора;
 - контейнеры-мусоросборники, по возможности, установить за пределами здания учреждения; довести до всего персонала номера телефонов оперативных служб, которые необходимо поставить в известность при обнаружении предметов, подозрительных на взрывное устройство и других признаков угрозы проведения теракта

Памятка

«Безопасность на воде во время сплава»

Основными причинами гибели людей, связанной с водой, являются:

- купание людей в неустановленных и необорудованных для этих целей местах (ежегодно при купании тонет около 45% от общего количества погибших на воде);
- купание людей в состоянии алкогольного опьянения (ежегодно при купании в состоянии алкогольного опьянения погибает около 35% от общего количества погибших на воде и 70% от количества утонувших при купании);
- несоблюдение элементарных мер безопасности на водных объектах, установленных правилами охраны жизни людей на воде.

Пребывание среди природы связано с определенным риском, который может иметь своим результатом серьезный ущерб или физическое повреждение. Также в течение сплава могут возникнуть непредвиденные события в результате которых может быть повреждена или потеряна личная собственность.

Чтобы избежать, такого рода опасностей необходимо соблюдать следующие правила.

Правила по технике безопасности во время сплава

Необходимо:

- строго следовать всем инструкциям гида - проводника;
- все время во время сплава находиться в спасательном жилете;
- держаться на расстоянии устойчивой голосовой связи с лодкой, плывущей впереди, внимательно слушать сообщения о предстоящих препятствиях и передавать их плывущим в следующей лодке;
- не отделяться от общей группы, не сообщив об этом руководителю или товарищам;
- плыть как можно дальше от завалов и отдельных деревьев, лежащих поперек реки и ни в коем случае не хвататься за них руками;
- в самых опасных местах проводить лодку вручную вдоль отмелого берега;
- не вставать в лодке в полный рост;
- не наступать ногами на баллоны лодки;
- не подходить к берегу на большой скорости;
- не вытаскивать груженую лодку на берег;
- следить за тем, чтобы концы веревки были аккуратно сложены в лодке и не свисали в воду;
- при падении в воду или переворачивании лодки, не пытаться схватить лодку, даже на глубоком месте. Попытаться выбраться на близлежащий берег;
- все колющие и режущие предметы в лодке держать только зачехленными;
- иметь при себе в непромокаемой упаковке спички для разведения костра при ЧС и репелленты.

Техника безопасности во время стоянок

Необходимо:

- крепко привязать лодку к деревьям или кустам независимо от того, осталась она на воде или вытащена на берег, так как порыв ветра может сбросить ее в реку;
- не оставлять надутую до предела лодку на берегу, следить за нагревом резиновой поверхности лодки в солнечные дни;
- не отлучаться из лагеря, не уведомив руководителя группы;
- не отлучаться из лагеря без средств защиты (фальшфейер, сигнальные ракеты и т. п.);
- не оставлять пищу, пойманную рыбу или остатки еды у палаток (домиков). Отдавать все пищевые остатки и другой мусор гиду - проводнику для дальнейшей утилизации;
- переходить ручьи и протоки, убедившись, что глубина воды и течение позволяет это сделать без проблем;
- во время рыбалки у завалов, выбрать безопасное место, исключаящее при потере равновесия падения в воду;
- **при столкновении с медведем следовать следующим правилам:**
 - если медведь не заметил вас, попытаться не шуметь, дабы не привлечь его внимание (у медведя очень плохое зрение и скорее всего он не увидит вас);
 - если медведь вас заметил и заинтересовался вами - производить как можно больше шума (крики, стук, свист и т. п.), попытаться сделать так, чтобы казаться больше (например, при помощи куртки), но ни в коем случае не бежать!;
- разводить костры только на галечных косах вдалеке от деревьев, сухостоя на месте, которое находится близко к воде;
- если вы отстали от группы и чувствуете, что не сможете найти дорогу самостоятельно - остановитесь на ближайшей косе, разведите костер и ждите помощи.

Мы настоятельно рекомендуем Вам не употреблять спиртные напитки непосредственно перед сплавом и во время сплава по воде.

ЖЕЛАЕМ ВАМ ХОРОШО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ!

ПАМЯТКА

«Как действовать населению при землетрясении»

Уважаемые жители

Просим вас прочесть памятку, ознакомить с ней родных и знакомых.

В ней вы узнаете об обязанностях взрослых по защите себя и ваших детей при угрозе возникновения землетрясения.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ - это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний. Точку в земной коре, из которой расходятся сейсмические волны, называют гипоцентром землетрясения. Место на земной поверхности над гипоцентром землетрясения по кратчайшему расстоянию называют эпицентром.

Интенсивность землетрясения оценивается по 12-ти бальной сейсмической шкале (ММСК-86), для энергетической классификации землетрясений пользуются магнитудой. Условно землетрясения подразделяются на слабые (1-4 балла), сильные (5-7 баллов) и разрушительные (8 и более баллов).

При землетрясениях лопаются и вылетают стекла, с полок падают лежащие на них предметы, шатаются книжные шкафы, качаются люстры, с потолка осыпается побелка, а в стенах и потолках появляются трещины. Все это сопровождается оглушительным шумом. После 10-20 секунд тряски подземные толчки усиливаются, в результате чего происходят разрушения зданий и сооружений. Всего десяток сильных сотрясений разрушает все здание. В среднем землетрясение длится 5-20 с. Чем дольше длятся сотрясения, тем тяжелее повреждения. При землетрясении в г. Нефтегорске Сахалинской области (1995 г.) под обломками разрушенного города погибло около 2 тыс. человек.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой медицинской помощи.

Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки. Имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней. Уберите кровати от окон и наружных стен. Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.

Все жильцы должны знать, где находится рубильник, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки, до опасных для здания колебаний у Вас есть 15-20 секунд). Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице, оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других! Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол он защитит вас падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети — укройте их собой. Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками - при утечке газа возможен пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся, Будьте готовы оказать помощь при спасении других людей.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся. Освободите попавших в легкоустраиваемые завалы. Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их. Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радиотрансляцию.

Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия. Проверьте, нет ли повреждения электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически. Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите сети. Не пользуйтесь открытым огнем. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями. Если Вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, что зажигать огонь нельзя, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала. Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца.

ПАМЯТКА

«Действия населения при пожарах»

Пожар - это неконтролируемый процесс горения, сопровождающийся уничтожением материальных и культурных ценностей.

Горение - химическая реакция соединения горючих веществ с кислородом. Данный процесс сопровождается не только выделением тепла, но и вредных газообразных, опасных для человека и окружающей среды продуктов горения.

До появления человека основными источниками возгорания были молнии и вулканы, но ограниченное их количество, а также цикличность этих природных факторов не вызывали масштабных пожаров на Земле.

Когда человек научился добывать и использовать огонь, опасность возникновения пожаров значительно возросла, а при благоприятных условиях (отсутствие осадков и наличие ветра) они могут распространяться на огромных площадях и приобретать характер стихийного бедствия.

Огонь, без принятых мер безопасности, уничтожает города, поселки, предприятия и учреждения, транспортные объекты, железнодорожные станции, дачи и хозяйственные постройки, страдает домашний скот.

Но главное - в огне гибнут люди.

Среди зарегистрированных техногенных ЧС и крупных происшествий наиболее значительные связаны:

- с пожарами на промышленных объектах и жилом секторе;
- с лесными пожарами.

Источниками пожаров в производственно-бытовом секторе, как правило, являются:

- неисправность и неправильное использование электрооборудования производственного и бытового назначения;
- неисправность и неправильное использование оборудования газового хозяйства;
- неосторожное обращение с огнем.

Помните!

Опасность для людей при пожаре представляет не только высокая температура, задымленность помещений, но и смертельная концентрация окиси углерода (угарного газа) и других газообразных продуктов горения.

**При возникновении любого пожара необходимо
(если возгорание самостоятельно потушить не удастся)
немедленно:**

- а) сообщить по телефону «112» точный адрес объекта возгорания и свою фамилию;
- б) взяв документы и деньги, обесточить квартиру, отключить газ, немедленно покинуть помещение, используя аварийный выход и лестничные проемы (лифтом пользоваться нельзя);
- в) при невозможности их использования, закрыть плотно все двери, через ближайший балкон (привлекая внимание спасателей) эвакуироваться по пожарной лестнице, либо, если позволяет этажность и обстановка, использовать подручные средства (веревки, ремни, простыни и т. д.).

**Если нет возможности эвакуироваться из горящего здания, то
выполните следующее:**

- 1) накрыться полностью мокрым покрывалом (тканью);
- 2) в задымленном помещении двигаться ползком или пригнувшись, используя для дыхания увлажненную ткань;
- 3) не открывать двери в горящее помещение, так как в него поступит дополнительный кислород;
- 4) при возгорании одежды - лечь на пол и, перекатываясь, сбить пламя.

Помните!

**Исправное состояние, правильное и своевременное
использование средств пожаротушения - сохраненные
жизни, здоровье и благополучие людей.**

Памятка

«Птичий грипп»

Птичий грипп — вирусное инфекционное заболевание, поражающее сельскохозяйственных домашних и диких птиц.

Важно знать!

До недавнего времени считалось, что вирусы «птичьего» гриппа не опасны для людей и в случае заражения вызывают у них быстро проходящие симптомы конъюнктивита, легкое недомогание и иногда слабо выраженные признаки респираторного заболевания. Однако позже эта информация была опровергнута.

Возможное распространение вируса предполагает огромные материальные потери и человеческие жертвы. Вспышки птичьего гриппа зафиксированы во многих регионах России, так же нельзя исключать возможность развития заболевания в Кировской области.

Возбудитель инфекции

Возбудитель — вирус гриппа птиц типа А (H5N1) различных антигенных вариантов. Источником инфекции является больная и переболевшая домашняя и дикая птица. В организме переболевших гриппом птиц вирус сохраняется в неизменяющемся состоянии до двух месяцев.

Кто может заболеть?

- домашняя и дикая птица;
- млекопитающие (свиньи, лошади и др.);
- человек.

Птичьим гриппом можно заразиться:

- при работе с зараженными животными через раны и трещины на руках;
- при контакте с пылью и почвой, зараженной фекалиями больных птиц;
- при употреблении в пищу зараженного мяса и яиц, недостаточно обработанных термически;
- воздушно-капельным путем при вдыхании.

Симптомы болезни

Признаки заболевания гриппом у птиц.

У диких уток: необычное поведение движение по кругу, кручение головой, отсутствие реакции на окружающую обстановку, затем гибель.

У гусей и уток (домашних): нервные явления - дискоординация движений, плавание «по кругу», запрокидывание головы, вращательное движение головой с потряхиванием, искривление шеи, отсутствие реакции на внешние раздражители, отказ от корма и воды, угнетенное состояние, у гусей манежные движения. Респираторные

признаки - синусит, истечение из носовых отверстий. Конъюнктивит, помутнение роговицы и слепота. Диарея.

У кур: у молодняка - молниеносное течение при отсутствии каких-либо признаков. У взрослых кур нервные признаки выражены значительно слабее, чем у водоплавающих птицы; у некоторых особей отмечено запрокидывание головы. Повышенная температура тела, угнетенное состояние, взъерошенность оперения, отказ от корма. Отмечаются посинение кожных покровов, особенно в области глаз, ног и живота, опухание и почернение гребня и сережек, диарея, фекалии желто-зеленого цвета. Чаще гибнут куры старшего возраста.

Клинические признаки заболевания у человека:

Начало болезни острое, лихорадка, озноб, дыхательная недостаточность (одышка, затруднение дыхания), со 2-3 дня болезни - сухой изматывающий кашель с болями за грудиной. Заложенность носа (насморк) не наблюдается. Температура очень высокая до 40 градусов. Возможны диарея, увеличение печени и селезенки, воспаление почек.

Нередко болезнь сопровождается пневмонией с кишечными расстройствами.

Профилактика

Для предупреждения заболевания птиц гриппом руководители и ветеринарные специалисты птицефабрик и других хозяйств, предприятий и учреждений, имеющих птицу, обязаны строго выполнять мероприятия, предусмотренные «Ветеринарно-санитарными правилами для птицеводческих хозяйств (ферм) и требованиями при их проектировании», обращая особое внимание на:

- размещение различных возрастных групп птицы в территориально обособленных зонах с необходимыми зооветеринарными разрывами;
- комплектование птичников и зон одновозрастной птицей;
- соблюдение межцикловых профилактических перерывов с проведением тщательной очистки и дезинфекции помещений.

Птицеводческие хозяйства.

Обеспечить функционирование хозяйств в режиме предприятия закрытого типа, включая:

- запрет на въезд постороннего автотранспорта извне;
- устройство дезбарьеров для въезжающего на территорию и выезжающего транспорта;
- обустройство «чистых» и «грязных» дорог на территории хозяйства;
- запрет на посещение посторонними лицами, не имеющими разрешения главного госветинспектора субъекта Российской Федерации;
- обеспечение функционирования санитарных пропускников с полным переодеванием работающих при входе и выходе, сандушевой обработкой;
- ограничить посещения помещений, где содержится птица, исключительно сотрудниками, которые в соответствии с должностными инструкциями должны там находиться, и лиц которые имеют письменное разрешение главного государственного инспектора субъекта Российской Федерации;
- запрет на ввоз недезинфицированной оборотной тары, нереализованных остатков птицепродуктов, каких-либо птицепродуктов, кормов заготовленных в угрожаемых регионах;
- использовать для кормления птицы только корма, подвергнутые термообработке (80°C, 1 минута и более);
- исключить содержание домашней птицы на подворьях у работников птицефабрик, не реже 1 раза в месяц проводя проверки исполнения;
- обеспечение постоянного клинического осмотра птицы в каждом из производственных помещений птицефабрики, а также обеспечение серологического мониторинга (не реже 1 раз в месяц);

Личные подворья граждан:

- обеспечить до отлета перелетной водоплавающей птицы исключительно подворное содержание птицы в личных хозяйствах граждан во всех населенных пунктах;
- обеспечить учет количества птицы во всех населенных пунктах, обследование ее клинического состояния и учет отхода птицы;
- организовать мониторинг. Если есть падеж птицы с неясной клиникой, материал направлять в лаборатории.

Если зарегистрированы случаи заболевания птиц

В случае появления в птицеводческих хозяйствах (на фермах) заболевания птиц гриппом, выносится решение об установлении карантина, в неблагополучном по гриппу птиц хозяйстве и утверждается состав специальной комиссии по борьбе с гриппом.

Карантин с хозяйства, неблагополучного по гриппу птиц, вызванного вирусом снимают после убоя всей птицы и проведения заключительной дезинфекции:

- избегать контакта с курами, утками или иной домашней и дикой птицей лицам не участвующим в уходе за ними. Полностью исключить контакт с домашней или иной птицей детей и по возможности - лиц старше 60 лет, а также страдающих хроническими сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями;
- запретить всем лицам, за исключением работников птицеводческих хозяйств, посещение ферм, где болели, были забиты птицы или предположительно регистрировались заболевания птичьим гриппом;
- в случае обнаружения павшей птицы в домашних подворьях граждан немедленно информировать местную ветеринарную службу;
- при контакте с потенциально инфицированной или падшей домашней птицей, а также другим объектами, загрязненными фекалиями (сарай/загон и т.д.), необходимо обязательное использование защитной одежды; маски, защитные очки, халаты, резиновые сапоги и перчатки. Указанная одежда используется и в случае забоя птицы, транспортировки тушек, а также уборки и дезинфекции территории частного подворья;
- после окончания работы использованную защитную одежду снять, вымыть руки, постирать одежду в горячей мыльной воде, затем принять душ. Одежду предпочтительно сушить на солнце. Перчатки, полиэтиленовые пакеты и другие предметы одноразового использования уничтожить. Принадлежности многократного использования (резиновые сапоги и защитные очки) вычистить и вымыть с мылом/порошком. После обработки указанных принадлежностей обязательно вымыть руки;
- после контакта с потенциально инфицированной птицей необходимо в течение 7 дней контролировать температуру тела. В случае лихорадки выше 37,5°C, а также при появления симптомов острого респираторного заболевания или инфекции глаз - немедленно обратиться в лечебно-профилактическое учреждение.

Ликвидация заболевания

Диагноз на грипп устанавливают на основании результатов лабораторных исследований. При возникновении гриппа птиц на мясоптицеперерабатывающих предприятиях убой птицы и вывоз тушек проводят с соблюдением следующих правил:

а) при возникновении заболевания в отдельном птичнике (изолированном зале) или на отдельном изолированном отделении (птицеферме) клинически больную и слабую птицу убивают бескровным методом и уничтожают или утилизируют. Остальную птицу считают условно здоровой и убивают на мясо. При этом соблюдают меры, исключающие распространение инфекции;

б) при возникновении гриппа в нескольких помещениях в хозяйстве проводят ежедневно

тщательную выбраковку и убой больной и ослабленной птицы;

в) при установлении гриппа у птиц индивидуального пользования больную птицу неблагополучных дворов уничтожают, а оставшуюся условно здоровую убивают и используют для питания в проваренном виде.

Ветеринарно-санитарную оценку продуктов убоя проводят в соответствии с «Правилами ветеринарного осмотра убойных животных и ветеринарно-санитарной экспертизы мяса и мясных продуктов». При наличии патологоанатомических изменений (перитониты, кровоизлияния в грудобрюшной полости, синюшность мышечной ткани) тушки вместе со всеми органами направляют на техническую утилизацию. При отсутствии изменений проводят полное потрошение тушек, внутренние органы утилизируют, а тушки проваривают и используют для пищевых целей в пределах области, края или республики, не имеющей областного деления.

При убое больших партий птицы тушки могут быть реализованы на ближайшие пищевые предприятия для промышленной переработки при высоких температурах (изготовление колбасных изделий, консервированных продуктов и др.).

Яйца, заложенные в инкубатор из неблагополучных птичников, утилизируют или уничтожают. Инкубатории, находящееся в них оборудование и инвентарь очищают, моют и дезинфицируют в соответствии с инструкцией по проведению ветеринарной дезинфекции, дезинвазии, дезинсекции и дератизации.

Яйцо для инкубации завозят из хозяйств, благополучных по заразным болезням. Каждую партию вновь выведенного молодняка выращивают в изолированном помещении полностью освобожденной от птицы и санитованной зоне. Устанавливают строгий контроль за содержанием и кормлением. Молодняк, достигший 45-дневного возраста, вакцинируют инактивированными вакцинами в течение срока, необходимого для замены всего поголовья птицы в хозяйстве.

Яйцо, полученное от неблагополучной по гриппу птицы, проваривают в течение 10 минут и реализуют в пределах района, области (края) или республики, имеющей областного деления, или после дезинфекции аэрозольным методом допускают к вывозу на ближайшие предприятия пищевой промышленности для приготовления хлебобулочных и кондитерских изделий.

Пищевое яйцо, собранное из птичников, где не зарегистрировано заболевай птиц гриппом, реализуют на общих основаниях в пределах района, области (края) или республики, не имеющей областного деления.

При выявлении гриппа птиц в племенных хозяйствах запрещается до их оздоровления вывоз племенной продукции в другие хозяйства.

Пух, перо, полученное от убоя условно здоровой птицы, просушивают в сушильных установках (К 1-60/24/11) при температуре 85—90°C в течение 15 минут. Если в сушильных установках не обеспечивается такая температура, то при достижении в емкости сушильного барабана с пухом и пером температуры 70 °C отключают подачу в него воздуха и при работающем смесителе (вал с лопастями) в емкость барабана вливают 36—38%-ный раствор формальдегида из расчета 10 мл/м³, после чего через 2—3 минуты в емкость барабана сушильной установки подают воздух и высушивают пух, перо не менее 10 минут.

При отсутствии сушильных установок пух, перо дезинфицируют в любых приспособленных емкостях 3-процентным горячим (45—50°C) раствором формальдегида в течение 30 минут с последующей сушкой.

В оздоравливаемом хозяйстве проводят систематическую выбраковку и убой некондиционной и малопродуктивной птицы и аэрозольную дезинфекцию помещений в присутствии птицы высокодисперсными аэрозолями молочной кислоты или хлор-скипидаром, руководствуясь при этом «Инструкцией по проведению аэрозольной дезинфекции птицеводческих помещений в присутствии птицы».

Помет и глубокую подстилку вывозят на помехранилища и обеззараживают биотермическим методом, а в индивидуальных хозяйствах сжигают.

Памятка

«Психологические методы управления поведением населения при ЧС»

Введение

Поведение людей в экстренных ситуациях делится на две категории.

Случаи рационального, адаптивного поведения человека с психическим контролем и управлением эмоциональным состоянием поведения.

Во многих экстремальных ситуациях не наблюдалось патологического поведения людей и отмечалась адаптация людей к обстановке, сохранялось спокойствие и выполнялись меры защиты, взаимопомощи. Такое поведение является следствием точного выполнения инструкций и распоряжений руководства в случаях ЧС. Выполнение инструкций и распоряжений предупреждает распространение тревоги и беспокойства.

Случаи, носящие негативный, патологический характер, отличаются отсутствием адаптации к обстановке, когда люди своим нерациональным поведением и опасными для окружающих действиями увеличивают число жертв и дезорганизуют общественный порядок. В этом случае масса людей становится растерянной и безынициативной, а то и просто обезумевшей. Частым случаем «шоковой заторможенности» является паника. Оно может сопровождаться настоящим неистовством, особенно, если на пути встречаются препятствия, преодоление которых сопровождается большим количеством жертв.

Слово **«паника»** происходит от имени Пана, греческого бога пастухов. Пастухи часто становились свидетелями того, как вследствие самой незначительной причины, особенно ночью, стада овец или коз, полностью выйдя из под контроля, бросались в воду, в огонь, или животное одно за другим прыгали в пропасть. Пастухи объясняли это демоническое явление гневом Пана.

Факторы, влияющие на поведение населения в ЧС.

В самом общем определении паника - это состояние **ужаса** сопровождающееся резким ослаблением волевого самоконтроля.

Выделяют 4 компонента факторов превращения более или менее организованной группы в паническую толпу.

1. **Социальные факторы** - общая напряженность в обществе, вызванная происшедшими или ожидаемыми природными, экономическими, политическими

бедствиями. Это может быть землетрясение, наводнение, резкие изменения валютного курса. Например, люди побывавшие в эпицентре землетрясения при одном упоминании повторных толчков поддаются паническим настроениям.

2. **Физиологические факторы:** усталость, голод, длительная бессонница, алкогольное и наркотическое опьянение, сниженный уровень индивидуального самоконтроля, что при массовом скоплении людей чревато особенно опасными последствиями.
3. **Общепсихологические факторы:** неожиданность, удивление, испуг вызванные недостатком информации о возможных опасностях и способах противодействия.
4. **Социально-психологические факторы:** отсутствие ясной и высокозначимой общей цели, эффективных, пользующихся общим доверием лидеров, низкий уровень групповой сплоченности.

Сплоченный коллектив единомышленников способен даже при смертельной опасности и крайнем истощении сил сохранять единство действий, не проявляя симптомов паники. Специальными исследованиями показано, что среди членов пожарной, медицинских команд и других организаций, которым поручено оказание помощи пострадавшим от землетрясений, никогда не имеет место паника.

Исследователи отмечают, что структура и динамика человеческих потребностей таковы, что люди могут, потеряв волю и достоинство, впасть в животное состояние. И те же люди, при появлении высокозначимых целей, например, спасение детей, способны в буквальном смысле стоять насмерть.

Механизмы развития поведения населения в ЧС

Наблюдения и описания многочисленных эпизодов коллективного поведения в чрезвычайной ситуации позволили выявить некий «усредненный» сценарий.

1. Шокирующий стимул, очень сильный или повторяющийся, вызывает испуг с начала у одного или нескольких человек. Их испуг проявляется криками-односложными фразами «Пожар!», «Горим!» или междометиями, выражением лиц и суетливыми телодвижениями.
2. *В толпе минимальный порог возбудимости имеют женщины и дети.*
3. Эти люди становятся источником, от которых страх передается остальным. Происходит взаимное заражение и нагнетание эмоционального напряжения.
4. Масса окончательно деградирует, люди теряют самоконтроль, и начинается паническое бегство, которое кажется спасительным, хотя в действительности только усугубляет опасность.
5. *В редких случаях, когда шокирующий стимул необыкновенно силен, массовая паника может возникнуть сразу, без промежуточных стадий. Судя по описаниям, именно так произошло в Хиросиме, среди тех, кто находились неподалеку от места ядерного взрыва, но не были сразу накрыты взрывной волной.*
6. *Гораздо типичнее ситуация, когда люди ожидают какого-то страшного события, средства избежания которого неизвестны, стимулом паники может стать словесное обозначение ожидаемого события.*
7. *В театрах или других многолюдных местах достаточно кому-либо произнести слово «пожар», чтобы возникла целая эпидемия страха и паники, которые молниеносно охватывают всех и вызывают тяжелые последствия.*

Сразу после шокирующего стимула обычно наступает так называемый психологический момент. Люди оказываются как бы во взвешенном состоянии («оторопь») и готовы следовать первой реакции.

Психологический момент является самым подходящим для перелома ситуации.

Методы психологического управления населением в ЧС

Психологические методы управления связаны с учетом предпосылок ЧС.

Если речь идет о сформировавшейся группе, нацеленной на работу в стрессовых ситуациях, например, отряде спасателей, то прежде всего следует уделять внимание идейной и организационной подготовке к возможным опасностям, обеспечению эффективного руководства и воспитанию лидеров, пользующихся высоким доверием.

Но при массовых уличных мероприятиях, где участвует множество более или менее случайных людей такая подготовка в принципе невозможна. В таких ситуациях особое значение приобретает учет физиологических и общепсихологических факторов.

Специалисты рекомендуют при управлении поведением населения уделять внимание следующим моментам:

1. Нельзя затягивать массовые мероприятия. При высокой социальной напряженности, некомфортных климатических условиях или неоднозначном прогнозе синоптиков надо по

думать о динамизме митинга или демонстрации, чтобы свести к минимуму утомление людей и связанные с ним неожиданности.

2. Необходимо быть внимательным к физическому состоянию участников (усталость, алкогольное опьянение и проч.). Службе охраны рекомендуется препятствовать проникновению в ряды нетрезвых людей и алкогольных напитков, предвидя возможные иррациональные реакции.
3. Желательно избегать совпадения по времени с другими зрелищными событиями в городе (футбольный матч, карнавал). Возможно с одной стороны переключение внимания, «перетягивание» значительной части толпы, с другой стороны, вероятное столкновение толп (например, политической демонстрация столкнется с возбужденными болельщиками, вышедшими со стадиона).
4. Необходимо своевременно информировать людей о возможных опасностях и имеющихся способах противодействия.

Меры для приостановления паники должны быть самыми решительными. Для противодействия паническим настроениям рекомендуют использовать следующие приемы:

1. Убеждение (если позволяет время и обстановка).
2. Объяснение несущественности опасности (опять же при наличии времени).
3. Категорический приказ (громким командным голосом, например, «**Прекрати!**», «**Возьми себя в руки!**»)
4. Использование силы и даже нейтрализация наиболее злостных паникеров.
5. Юмор может быть продуктивно использован в преддверие и на ранней стадии развития паники.
6. Коллективное пение хорошо всем известной ритмичной песни. Для блокировки массовой агрессии применяются быстрые ритмы, для противодействия паники - размеренный ритм марша или гимна. Также можно использовать **ритмичное скандирование фразы**, например, «Не-тол-кай».
7. Сцепка локтями, ощущение физической близости товарищей повышает психологическую устойчивость, предотвращает появление ощущение растерянности и беспомощности.

Методы профилактики панических реакций

1. **Профотбор для лиц на опасных видах труда и особенно руководителей производственных коллективов** (существуют личности с повышенным уровнем риска). Накопленный опыт изучения катастрофических ситуаций позволяет утверждать положение о наличии лиц (психопатия, нервность) склонных к созданию несчастных случаев и к неадекватным действиям в угрожающей ситуации.
2. **Обучение проблемам безопасности и воспитательная работа по формированию в сознании людей осторожности, предупреждению и разумному поведению в аварийных и чрезвычайных ситуациях.**

Человек работающий на опасных производствах должен:

- знать свои обязанности по профилактике ЧС и нести ответственность за возникновение несчастных случаев, и за характер свои действий при руководстве людьми при пожарах и других ЧС;
 - иметь психологическую готовность к действиям в ЧС, сознавать, что взрыв, пожар или другие явления - это реальная опасность, и быть готовым не только для профилактики или остановки катастрофического процесса, но и для руководства людьми;
 - знать графики работы смен и схемы действий в критических ситуациях;
 - участвовать в деловых и аварийных играх, что способствует автоматизму действий.
3. *Основной задачей в ЧС и во время катастрофы является сохранение спокойствия людей и быстрая разумная деятельность.* Это достигается информационными средствами и примером действий окружающих людей. Люди должны знать и понимать, что народ в условиях давки гибнет.

В структуре руководства массой людей большую роль играет система оповещения:

- громкоговорящее оповещение,
- световые и звуковые сигналы,
- указатели выходов,
- направления движения и другие средства.

Кстати, для противодействия панике, коллективной или индивидуальной, лучше служит низкий мужской голос, чем высокий женский.

Необходимо знать, что заранее принятые меры предосторожности не могут полностью гарантировать отсутствие паники, но могут ее существенно уменьшить, поэтому принятие таких мер обязательно.

Информационно-психологические рекомендации воздействия на людей в чрезвычайных ситуациях

Эмоциональное состояние человека, при опасности в огромной степени определяется субъективным образом ситуации и, главное, представлением своей роли в ней.

Паника может возникнуть тогда, когда ситуация для человека необычна и неожиданна, неизвестны способы преодоления опасности, отсутствует план действий и человек видит себя *пассивным* объектом событий. Но при наличии знания человек чувствует себя активным субъектом - и ситуация решительно меняется. Образуется другая доминанта, внимание переключается со страха и боли на предметную задачу, в итоге же страх уходит совсем, а болевой порог значительно повышается.

Объективно успокаивает любая информация, исходящая из доверительного источника. Люди и в первую очередь, взрослые, нуждаются в правдивой информации, исходящей от властей или от компетентных специалистов.

Заключение

Знание вопросов психологии человека в чрезвычайной ситуации, является обязательным условием работы спасателей, руководителей, работников на производственно опасных объектах. Каждая чрезвычайная ситуация является уникальной, и невозможно предугадать реакцию людей. Но знание общих закономерностей поведения и приемов управления, позволит контролировать ситуацию более эффективно.

ПАМЯТКА

«Первая помощь при внезапной остановке дыхания и сердечной деятельности»

Введение

Своевременное и грамотное оказание первой помощи при различных жизнеугрожающих ситуациях позволяет сохранить пострадавшим жизнь и существенно уменьшить риск их инвалидизации.

Кроме того, сведения, изложенные в данной памятке могут быть полезны для любого человека, оказавшегося в экстремальных условиях. От его знаний и умений может зависеть жизнь человека, попавшего в жизнеугрожающую ситуацию.

1. Понятие об умирании и его причины

Смерть - неизбежная стадия жизни. Она представляет собой прекращение существования организма, как единой сложной биологической структуры. Смерть практически никогда не наступает сразу. Ей всегда предшествует переходная стадия, которую можно назвать умиранием, то есть постепенным угасанием жизненных функций. Период умирания называют терминальной (конечной) фазой или терминальным состоянием, которое подразделяется на агонию и клиническую смерть (в отличие от биологической). Продолжительность терминальной фазы может быть от нескольких минут до многих часов. Поэтому даже при внезапной или, как говорят, скоропостижной смерти процесс умирания растянут во времени. В основе умирания лежат прогрессирующее кислородное голодание и связанные с этим расстройства обмена веществ. При этом следует помнить, что изменения, происходящие в период умирания, и в ряде случаев при достаточной сопротивляемости организма и особенно при своевременной помощи они могут пойти по пути обратного развития и восстановления нарушенных функций органов и систем.

Умирание по своему характеру может быть подразделено на острое (внезапное) и хроническое (постепенное). Поскольку очевидно, что при постепенном умирании от длительных хронических заболеваний реанимационное пособие практически недееспособно, можно вывести правила реаниматологии:

- спасти от гибели можно только жизнеспособный организм;
- спасти от гибели можно только при внезапном умирании.

К наиболее частым причинам внезапного умирания могут быть отнесены следующие:

1. Инфаркт миокарда, острая коронарная недостаточность, рефлекторная остановка сердца;
2. Тяжелая механическая травма жизненно важных органов;
3. Действие электрического тока;
4. Острые отравления.
5. Удушье или утопление.
6. Общее замерзание.
7. Различные виды шока, коллапс, кома.

Особое значение придается времени, прошедшему от начала умирания. Чем раньше начато оказание помощи умирающему человеку, тем более вероятен желаемый результат -возвращение его к жизни.

Реанимация может быть успешной только в случае, если она реализована своевременно до наступления в организме необратимых изменений.

Не меньшее значение имеет и качество реанимационного пособия, зависящее от опыта и знаний оказывающего помощь и от наличия у него необходимых лечебных средств и оснащения. Отсюда можно вывести еще одно правило реаниматологии: • реанимация может быть успешной только в случае, если она выполняется правильно и полноценно.

Однако надо отметить, что даже и опытный специалист может с достаточной степенью достоверности определить бесперспективность умирающего человека.

Поэтому существуют случаи, при которых реанимационные пособия достоверно не показаны, и к ним относятся:

- 1) неизлечимые злокачественные заболевания;
- 2) хроническая прогрессирующая сердечная недостаточность;
- 3) грубая органическая патология легких;
- 4) хроническая печеночная или почечная недостаточность;
- 5) тяжелые разрушения или заболевания головного мозга;
- 6) истощение при длительных гнойно-воспалительных и септических процессах;
- 7) клиническая смерть через 10 минут после остановки дыхания и сердечной деятельности.

2. Признаки клинической и биологической смерти

Каковы же признаки клинической смерти и как можно оказать при этом помощь?

Остановке сердца часто предшествует выраженное беспокойство, чувство страха, синюшная окраска лица, резкое падение уровня артериального давления, выраженное урежение или, наоборот, учащение пульса на периферических артериях.

Клиническими причинами остановки сердца являются:

- прекращение сердцебиения;
- появление резкой бледности или синюшности;
- полная потеря сознания;
- отсутствие пульса на периферических артериях;
- падение артериального давления до нуля;
- расширение зрачков и отсутствие их реакции на свет;
- остановка дыхания (она может наступить несколько позже остановки сердца).

Если в течение 4-6 минут не будет своевременной и достаточной помощи, то в организме наступят необратимые изменения и наступит биологическая, то есть истинная смерть. Помните! В вашем распоряжении всего 4-6 минут!!! К явным признакам биологической смерти относятся:

- помутнение роговицы и ее высыхание, появление симптома «кошачьего глаза» (при сдавливании глазного яблока с боков зрачок сужается в виде вертикальной щели);

- трупное окоченение и трупные пятна (синеватые пятна располагаются в более низких участках тела) - появляются в более поздние сроки;
- отсутствие дыхания и сердцебиения.

Что же нужно делать, пока в человеке еще теплится искорка жизни?

В вашем распоряжении 4-6 минут!!!

3. Массаж сердца

Массаж сердца - это искусственное сжатие его полостей, способствующее проталкиванию крови в кровеносное русло и раздражающее нервный аппарат сердечной мышцы.

Обычно на месте происшествия проводится непрямой (закрытый массаж сердца). Суть его заключается в том, что при надавливании на грудину (передние отделы грудной клетки) сердце сдавливается и кровь из его полостей выталкивается в сосуды, а при прекращении сжатия сердце расправляется и в его полости насыщается новая порция крови. Когда такая операция повторяется многократно, то можно искусственно поддержать кровообращение в сосудах.

Как это сделать?

Пострадавшего уложить на твердую поверхность (можно на пол). Оказывающий помощь встает слева и кладет основание ладони одной руки на нижнюю часть грудины, кисть другой руки накладывает на тыльную поверхность первой. После этого оказывающий помощь энергичными толчками рук, разогнутых в локтевых суставах, используя массу своего тела, смещает переднюю стенку груди пострадавшего в сторону позвоночника на 3-6 см. Руки следует отнимать от груди после каждого надавливания. В минуту следует выполнять 60 надавливаний.

Признаками восстановления сердечной деятельности являются появление самостоятельного пульса на сонных артериях, уменьшение синюшности кожных покровов, сужение зрачков и повышение артериального давления. Если этого не происходит, то массаж сердца нужно продолжать до прибытия медицинских работников.

4. Искусственная вентиляция легких

А как проводить искусственное дыхание?

Попытки вдохнуть жизнь умирающему человеку путем вдувания в его легкие воздуха от здорового человека практиковались еще во времена глубокой древности и только в XX столетии это приобрело значимость и распространенность.

В процессе вдувания воздуха в легкие вызывается к жизни особый рефлекс, который стимулирует дыхательный центр, способствующий восстановлению дыхания.

Способы искусственной вентиляции «изо рта в рот» или «изо рта в нос» считаются наиболее доступными и эффективными и особенно ценны на месте происшествия.

Техника.

Пострадавшего укладывают на спину, чтобы голова оказалась запрокинутой кзади. Нужно убедиться, что дыхательные пути свободны. Если челюсти сжаты, то их можно раздвинуть каким-либо плоским предметом и проложить между зубами в виде распорки валик из ткани.

Затем пальцем, обернутым платком, марлей, обследовать полость рта (освободить от рвотных масс, слизи, крови, песка, съемных зубных протезов). Расстегнуть одежду больного, расслабить ремни. Все эти мероприятия нужно проводить как можно быстрее.

Для выполнения искусственной вентиляции оказывающий помощь становится с любой стороны от пострадавшего. Рот и нос больного прикрывают чистым платком или салфеткой. После этого оказывающий помощь делает один-два глубоких вдоха и выдоха, а затем, сделав очередной вдох, плотно прижимает свои губы к губам пострадавшего и, сжав пальцами крылья носа, делает энергичный выдох. При этом грудная клетка больного должна расширяться (вдох). Выдох пострадавшего осуществляется пассивно.

При работающем сердце искусственную вентиляцию следует проводить до прибытия медицинских работников или появления самостоятельного дыхания и восстановления сознания.

Сочетанное проведение непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких

Успех реанимационного пособия во многом определяется качеством выполнения массажа сердца и искусственной вентиляции легких, а также их рациональным сочетанием.

Если оказывают помощь два человека, то их действия должны быть согласованными.

Рекомендуется на одно вдувание в легкие делать четыре-пять нажатий на грудину с интервалом 1 сек.

Если помощь умирающему оказывает один человек, то на каждые два быстрых вдувания воздуха в легкие производится 12-15 сдавливаний грудной клетки с интервалом 1 сек.

Памятка

«Безопасность в современном жилище»

Внимание! Знай и строго выполняй!

Быт - это повседневный уклад жизни человека. К вашим домам для создания необходимых бытовых условий подведены электричество, газ, горячее и холодное водоснабжение, в многоэтажных домах работает лифт.

Все это обыденно и привычно. Однако в определенных условиях могут возникнуть опасные ситуации для вас, ваших близких и для дома. Чтобы избежать возникновения опасных ситуаций в быту, необходимо знать и соблюдать определенные правила!

Безопасное обращение с электричеством

Поражение электрическим током вызывает ожог наружных или внутренних тканей человека и может привести к остановке дыхания и сердца. Поэтому:

- не используй неисправные электроприборы;
- никогда не оставляй включенный электроприбор без присмотра;
- не включай в одну розетку несколько электроприборов;
- соблюдай порядок включения электроприборов в сеть: сначала подключи шнур к прибору, а затем шнур к сети (отключение прибора производится в обратном порядке);
- не прикасайся к включенному электроприбору мокрыми руками;
- помни, что нельзя пользоваться электроприборами в сырых помещениях, стоя в воде;
- не играй с электрическими приборами, не тяни за электрический шнур, особенно, если он включен в сеть.

Что делать, если электроприбор все-таки загорелся:

- выдерни шнур из розетки, обмотав руку сухой тряпкой;
- накрой его сухим одеялом;
- если горение продолжается, позвони по телефону 01.

Оказание помощи пораженному электрическим током:

- как можно быстрее освободи пострадавшего от воздействия электрического тока (с помощью деревянной палки, резиновых перчаток, потянув за сухую одежду, выключи прибор или рубильник);
- подходи к пострадавшему только в резиновой обуви или шаркающим шагом (не отрывая подошв от земли), приставляя пятку шагающей ноги к носку другой;
- при отсутствии у пострадавшего признаков жизни проведи реанимационные мероприятия;
- при наличии пульса поверни пострадавшего на живот, очисти рот, приложи к голове холод;
- при наличии у пострадавшего ран наложи повязки;
- вызови скорую помощь по телефону 03.

Недопустимо!:

- приближаться бегом к лежащему проводу;
- прикасаться к телу пораженного человека, пока не будет отключено электричество;
- прекращать реанимацию до прибытия врача.

Безопасное обращение с бытовым газом

Утечка газа может привести к отравлению человека и взрыву помещения.

Поэтому (при пользовании газом):

- вначале зажги спичку, а потом открой газовый кран;
- не оставляй включенные газовые горелки без присмотра;
- следи за тем, чтобы нагреваемая на газовой плитке жидкость не залила пламя горелки;
- заметив, что горелка потухла, не пытайся зажечь ее вновь. Вначале перекрой кран подачи газа и проветри кухню;
- по окончании пользования газом выключи конфорку и перекрой газ;
- не используй газовые плиты для отопления помещения;
- не делай уроки, не спи и не отдыхай в помещении, где установлена газовая плита;
- не висни на газовых трубах.

При обнаружении запаха газа в квартире:

- немедленно выключи газовую плиту;
- перекрой газовый кран;
- открой окно или форточки для проветривания помещения;
- выйди из загазованного помещения и вызови аварийную службу газового хозяйства от соседей по телефону 04.

При обнаружении запаха газа в подвале, подъезде, во дворе, на улице:

- предупреди людей о загазованности и грозящей опасности;
- вызови из незагазованного помещения аварийную службу газового хозяйства по телефону 04.

***Помни:* при обнаружении запаха газа в помещении нельзя зажигать спички, включать и выключать освещение, электроприборы, пользоваться телефоном, электрозвонком.**

При пожаре в квартире:

- вызови пожарную охрану по телефону 01;
- если очаг возгорания невелик, попробуй его потушить самостоятельно;
- никогда не туши водой включенные электроприборы;
- сообщи о пожаре соседям, позови их на помощь;
- при невозможности справиться с огнем, немедленно покинь квартиру, отключи электричество, газ, закрой окна;
- защити органы дыхания от дыма - дыши через платок или любую одежду;
- если квартиру покинуть невозможно, постарайся пробраться на балкон, плотно закрой за собой дверь и зови на помощь;
- ни в коем случае не прыгай с балкона, оставайся на месте - пожарные обязательно тебя спасут;
- если на тебе загорелась одежда, чтобы сбить пламя, падай на пол и катайся либо накинь на себя очень плотную ткань.

Безопасное пользование системой водоснабжения:

- никогда не оставляй кран с льющейся водой без присмотра;
- не оставляй кран открытым, если вода отключена, ее могут подать в любой момент;
- не бросай в канализацию мусор и другие посторонние предметы, она может засориться;
- не засоряй раковину отходами продуктов питания, не оставляй в ней посуду;
- уходя из дома, проверяй, все ли краны закрыты;
- не оставляй без внимания просачивание воды в отопительной системе и водопроводе, немедленно расскажи взрослым и покажи место протечки.

При обнаружении протечек или затоплении квартиры:

- в местах протечек поставь тазы, ведра, кастрюли и другие емкости. Быстро убирай немедленно сообщи родителям на работу и позови на помощь соседей;
- позвони в диспетчерскую РЭУ, расскажи о том, что случилось, попроси прислать специалистов-сантехников;
- скопившуюся на полу воду;
- отключи на щитке электроэнергию и перекрой воду.

Безопасное обращение со средствами бытовой химии

К средствам бытовой химии относятся моющие, чистящие, дезинфицирующие средства, средства борьбы с бытовыми насекомыми и защиты растений, клеи, лакокрасочные материалы.

По степени опасности препараты бытовой химии бывают:

- безопасные - на упаковке отсутствуют предупредительные подписи;
- относительно безопасные - на упаковке есть соответствующая надпись («Беречь от попадания в глаза»);
- ядовитые - на упаковке надпись «Огнеопасно», «Не распылять вблизи открытого огня».

Как избежать отравления препаратами бытовой химии:

- никогда не пользуйся незнакомыми препаратами бытовой химии;
- не пей жидкости из незнакомых бутылок и банок, особенно, если они испачканы, стоят на полу или в «укромном месте»;
- не пользуйся спичками и открытым огнем рядом с банками или бутылками с резким запахом;
- увидев, что краску или лак перелили в другую посуду, сделай на ней предупредительную надпись;
- храни аэрозольные баллончики в вертикальном положении;
- не распыляй содержимое баллонов вблизи открытого огня.

Заключение

Вы изучили памятку.

Побеспокойтесь, чтобы ее знали все члены семьи. Храните ее в квартире на видном и доступном месте.

В раздел «Для заметок» запишите необходимые вам телефоны и адреса аварийных служб.

Памятка для населения о правилах пользования газом в быту

ВНИМАНИЕ! ЗНАЙ И СТРОГО ВЫПОЛНЯЙ!

Население, использующее газ в быту, обязано:

- пройти инструктаж по безопасному пользованию газом в эксплуатационной организации газового хозяйства;
- иметь инструкцию (памятку) по пользованию газом;
- строго соблюдать правила эксплуатации газовых приборов;
- следить за нормальной работой газовых приборов, дымоходов и вентиляции;
- проверять тягу до включения и во время работы газовых приборов с отводом продуктов сгорания газа в дымоход;
- перед использованием газифицированной печью проверять, открыт ли полностью шибер;
- периодически очищать «карман» дымохода;
- по окончании пользования газом закрыть краны на газовом приборе и перед ним;
- при размещении баллона внутри кухни закрыть вентиль у баллона;
- при неисправности газового оборудования вызвать работников предприятия газового хозяйства;
- при внезапном прекращении подачи газа немедленно закрыть краны горелок газовых приборов и сообщить в аварийную газовую службу по телефону 04;
- перед входом в подвалы и погреба до включения света или зажигания огня убедиться в отсутствии запаха газа.

При появлении в помещении квартиры запаха газа владелец квартиры обязан:

- немедленно прекратить пользование газовым прибором;
- перекрыть кран к прибору и на приборе;
- открыть окна или форточки для проветривания помещения;
- вызвать аварийную службу газового хозяйства по телефону 04 (вызывать вне загазованного помещения);
- не зажигать огня, не курить;
- не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы;
- не пользоваться электрозвонком.

При обнаружении запаха газа в подвале, подъезде, во дворе, на улице каждый житель дома обязан:

- оповестить окружающих о мерах предосторожности;
- сообщить в аварийную газовую службу по телефону 04 из незагазованного места;
- принять меры по удалению людей из зоны загазованности;
- предотвратить включение и выключение электроосвещения, появление открытого огня и искры;
- до прибытия аварийной бригады организовать проветривание помещения.

При эксплуатации газового оборудования население обязано:

- допускать в квартиру работников предприятий газового хозяйства по предъявлении ими служебных удостоверений в любое время суток для осмотра и ремонта газопроводов и газового оборудования;
- обеспечить свободный доступ работников газового хозяйства к месту установки баллонов со сжиженным газом в день их установки;
- ставить в известность предприятие газового хозяйства при выезде из квартиры на срок более 1 месяца;
- владельцы домов и квартир на правах личной собственности должны своевременно заключать договоры на техническое обслуживание газового оборудования и проверку дымоходов, вентиляционных каналов. В зимнее время необходимо периодически проверять оголовки с целью недопущения их обмерзания и закупорки;
- экономно расходовать газ, своевременно оплачивать его стоимость, а в домах, принадлежащих гражданам на правах личной собственности, - стоимость технического обслуживания газового оборудования.

При эксплуатации газового оборудования населению запрещается:

- производить самовольную газификацию дома (квартиры, садового домика);
- производить перестановку, замену и ремонт газовых приборов, баллонов и запорной арматуры;
- осуществлять перепланировку помещения, где установлены газовые приборы, без согласования с соответствующими организациями;
- вносить изменения в конструкцию газовых приборов;
- изменять устройство дымовых и вентиляционных систем;
- клеить «карманы» и люки, предназначенные для чистки дымоходов;
- отключать автоматику безопасности и регулирования;
- пользоваться газом при неисправных газовых приборах, автоматике, арматуре и газовых баллонах, особенно при обнаружении утечки газа;
- самовольно устанавливать дополнительные шиберы в дымоходах и на дымоотводящих трубах от водонагревателей;
- пользоваться газом без проведения очередных проверок и чисток дымовых и вентиляционных каналов в сроки, определенные Правилами безопасности в газовом хозяйстве;
- пользоваться газовыми приборами при закрытых форточках (фрамугах), жалюзийных решетках вентиляционных каналов;
- пользоваться газовыми приборами при отсутствии тяги в дымоходах и вентиляционных каналах, щелях под дверями ванных комнат;
- оставлять работающие газовые приборы без присмотра;
- допускать к пользованию газовыми приборами детей дошкольного возраста, а также лиц, не контролирующих свои действия и не знающих правил пользования этими приборами;
- использовать газ и газовые приборы не по назначению;
- пользоваться газовыми плитами для отопления помещений;
- пользоваться помещениями, где установлены газовые приборы, для сна и отдыха;
- применять открытый огонь для обнаружения утечек газа;
- хранить в помещениях и подвалах порошковые и заполненные сжиженным газом баллоны;

- без специального инструктажа производить замену порожних баллонов на заполненные газом и подключать их;
- иметь в газифицированном помещении более одного баллона вместимостью 50 л или двух баллонов вместимостью 27 л каждый (один из баллонов запасной);
- располагать баллоны против топочных дверок печей на расстоянии менее 2 м;
- допускать порчу газового оборудования и хищение газа.

Большую опасность в быту представляет бытовой газ, который с воздухом может образовывать взрывопожароопасную смесь. При его неполном сгорании выделяется окись углерода (угарный газ), сернистые соединения и другие побочные продукты, образующиеся при горении.

При вдыхании этих продуктов человек может получить острое отравление и даже со смертельным исходом.

При отравлении бытовым газом пострадавшего вынести на свежий воздух и положить так, чтобы его голова находилась ниже ног. Вызвать скорую помощь.

Меры безопасности по предупреждению отравления бытовым газом

С целью предотвращения отравления газом в быту необходимо выполнять следующие меры предосторожности:

- не находиться длительное время на кухне при включенном газе (особенно больные и престарелые);
- не разрешайте детям играть или делать уроки на кухне;
- не обогревайте помещение квартиры газом;
- не открывайте максимально газовые краны;
- следите за цветом пламени (желтый цвет пламени свидетельствует о неисправности горелки);
- посуду с широким дном ставьте на подставку с высокими ребрами;
- не оставляйте горящие газовые приборы без присмотра;

- во время пользования газовой плитой откройте форточку, а дверь кухни закройте;
- после выключения газа проветрите кухню в течение 15-20 мин;
- используйте подплиточные воздухоочистители или вытяжные вентиляторы.

ПАМЯТКА

Что нужно знать о высокопатогенном гриппе А (H1N1)

Основной путь передачи вируса гриппа А(H1N1) от человека к человеку - воздушно-капельный.

Меры безопасности

- Избегать тесных контактов с людьми с гриппоподобными симптомами (высокая температура, чихание, кашель, насморк, озноб, боль в мышцах и т.д.), по возможности, держаться от них на расстоянии более 1 метра;
- Сократить время пребывания в местах скопления людей;
- Регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащим средством для обработки рук (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям);
- Вести здоровый образ жизни, в том числе спать достаточное количество времени, правильно питаться и сохранять физическую активность;
- Регулярно проветривать помещения офиса или квартиры;
- Отложить зарубежные поездки и путешествия, особенно в случае ухудшения самочувствия, появления признаков недомогания.

Нужна ли маска?

- если вы не больны, нет необходимости надевать маску;
- если вы ухаживаете за больным человеком, вы должны надевать маску при близких контактах с ним;
- одноразовая маска должна плотно закрывать рот и нос, использоваться не более 2 часов, подвергаться утилизации сразу после снятия;
- прикоснувшись к использованной маске, например при ее снятии или умывании, руки тщательно вымыть с мылом или обработать средством для дезинфекции рук;
- неправильное использование масок действительно приводит к резкому повышению вероятности распространения инфекции.

Симптомы (схожи с симптомами сезонного гриппа):

- повышенная температура;
- головная боль;
- мышечные боли;
- боль в горле;
- насморк.

Только врачи могут подтвердить случай заболевания гриппом А(Н1N1).

**Что делать, если Вы обнаружили у себя или своего ребенка
такие симптомы:**

- надеть маску, соблюдая правила ее использования;
- оставаться дома. Посещение работы, школы, поездки недопустимы;
- пить много жидкости;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос одноразовыми носовыми платками, после чего утилизировать их;
- мыть руки водой с мылом или протирать их спиртосодержащей жидкостью для рук;
- вызвать врача на дом.

**Неотложной медицинской помощи требуют следующие тревожные
симптомы:**

- учащенное или затрудненное дыхание;
- синюшная или посеревшая кожа;
- боли или чувство тяжести в груди или в животе;
- отказ детей от питья;
- внезапное головокружение;
- спутанность сознания;
- сильная или непрекращающаяся рвота.

Не занимайтесь самолечением, лечение может назначить только врач!